



Ny sundhedspolitik

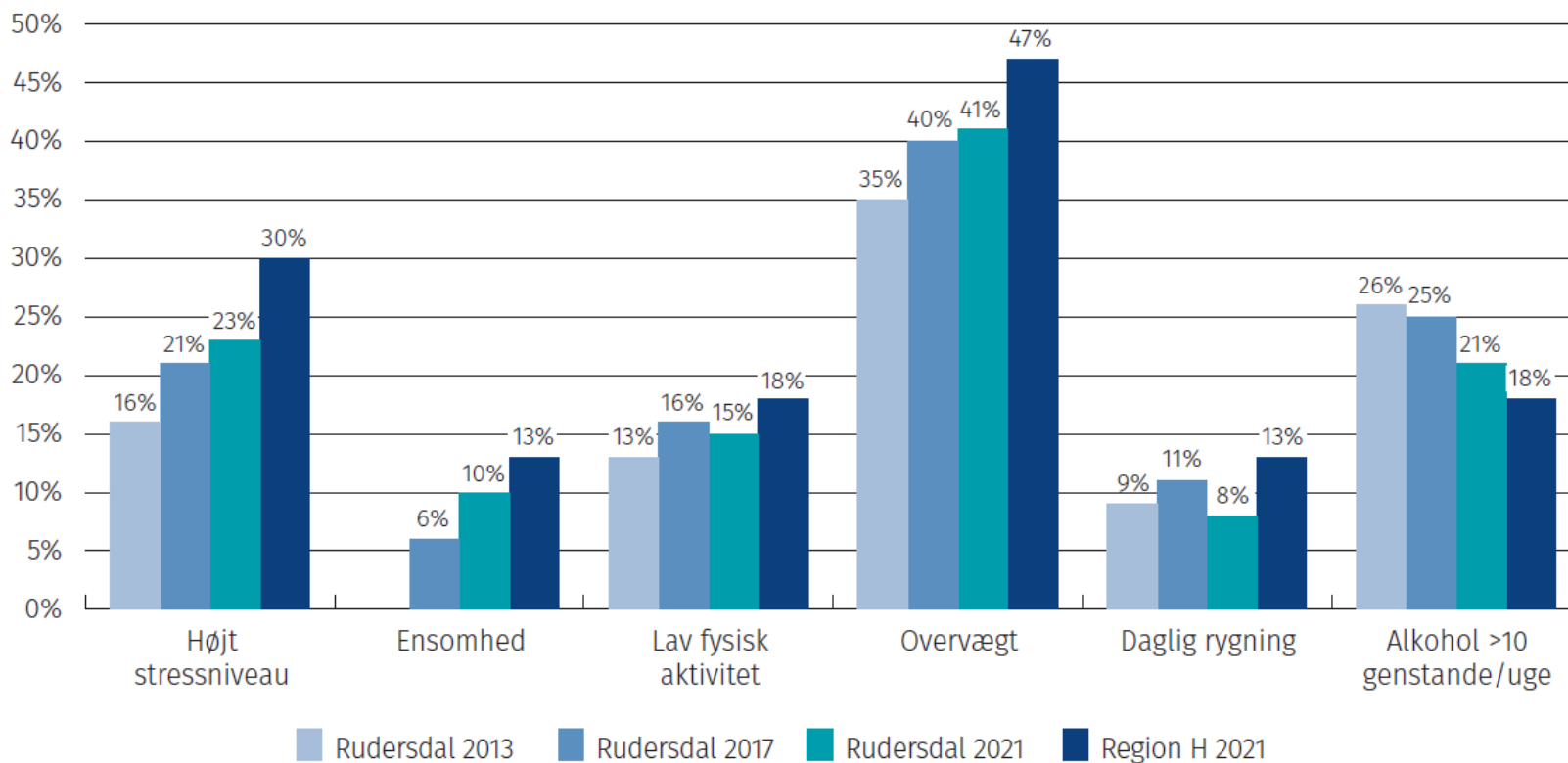


RUDERSDAL
KOMMUNE

Sundheden i Rudersdal

Figur 1. Udvalgte risikofaktorer for 16+ årige opgjort for Rudersdal i 2013, 2017 og 2021 sammenlignet med Region H i 2021.

Kilde: Sundhedsprofilen 2013-2021.⁴



Sundhedspolitikken



Bedre mental sundhed og trivsel

Børn og unge | Voksne | Ældre



Mere aktiv hverdag

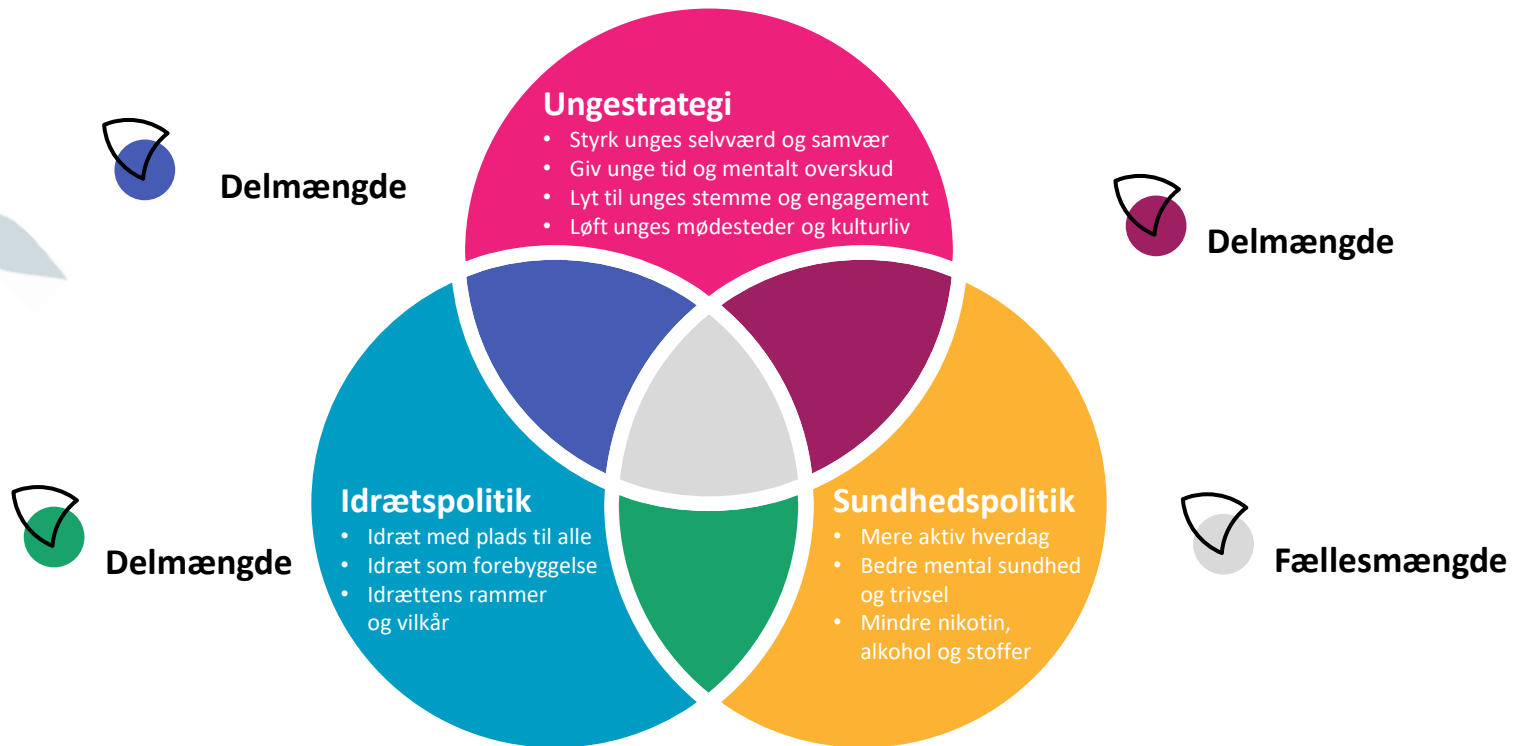
Børn og unge | Ældre



Mindre nikotin, alkohol og stoffer

Unge

Overlap mellem sundhedspolitik, idrætspolitik og ungestrategi

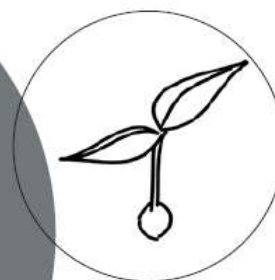


Sammen om sundhed

Vi bygger på det,
der virker



Vi vil skabe mere
sundhed for alle



Sammen
om sundhed



Vi inddrager borgere
og civilsamfund



RUDERSDAL
KOMMUNE

Mere aktiv hverdag

I Rudersdal vil vi skabe rammer, som gør det nemmere at have en aktiv hverdag. Det vil vi bl.a. gøre ved at:

- sikre gode faciliteter, udearealer og infrastruktur til fysisk aktivitet.
- samarbejde med civilsamfundet om at styrke fællesskaber og skabe gode muligheder for deltagelse lokalt og i foreninger.



Bedre mental sundhed og trivsel

I Rudersdal vil vi skabe rammer, som sikrer bedre balance og mindre stress i hverdagslivet. Det vil vi bl.a. gøre ved at:

- Arbejde for at styrke den mentale trivsel hos børn, unge og voksne.
- Modvirke ensomhed ved at øge mulighederne for at deltage i fællesskaber.



Mindre nikotin, alkohol og stoffer

I Rudersdal vil vi skabe rammer, som beskytter børn og unge mod nikotin, alkohol og stoffer. Det vil vi bl.a. gøre ved at:

- arbejde for at udskyde unges alkoholdebut og styrke mulighederne for at indgå i fællesskaber uden nikotin, alkohol og stoffer.
- sikre, at både de unge, deres forældre og andre voksne omkring de unge har den nødvendige viden og kompetencer til at forebygge brugen af nikotin, alkohol og stoffer.



Indsatskataloget

Mere aktiv hverdag

- Sund aldring og brobygning fra kommunale genoptræningsforløb til hold i foreningslivet
- Personer med særligt behov inkluderes i foreningslivet

Bedre mental sundhed og trivsel:

- Åben og rolig for unge
- Lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel
- Spireordning

Mindre nikotin, alkohol og stoffer:

- Skolepolitikker for alkohol, nikotin og stoffer
- Undervisning og dialog om alkohol, nikotin og stoffer i folkeskolen
- Ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge

