

# ***OPLÆG OM TRIVSELSØKONOMI***

***ELISE SYDENDAL***

# Hvem er Alliancen for trivselsøkonomi?



# Hvem er Alliancen for trivselsøkonomi?



**En del af den internationale bevægelse:**



**WELLBEING  
ECONOMY  
ALLIANCE**

WEAll DK er en del af den internationale Wellbeing Economy Alliance (WEAll), som er en samarbejdsorganisation bestående af eksperter, beslutningstagere, virksomheder, organisationer og borgere, der arbejder for at fremme trivselsøkonomi.

# Hvem er Alliancen for trivselsøkonomi?



## Hvem er en del af den globale alliance?

- 500+ organisationer
- 6 nationale regeringer
- 88 ambassadører
- 150 forskere
- 17 lokale netværk

# Hvad er “økonomien” overhovedet?



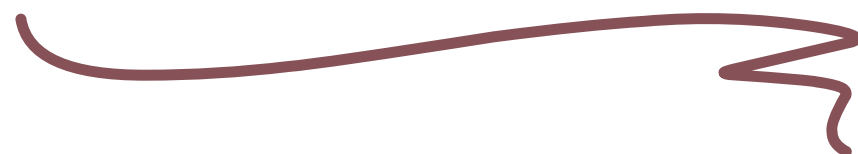
**Kort sagt: Den måde, vi producerer og sørger for hinanden på.**

Vi tænker ofte på økonomien som noget givet og uforanderligt - men det er den ikke.

De regler, sociale normer og fortællinger, der ligger til grund for vores nuværende system, er skabt af mennesker - og det betyder, at de også kan ændres af mennesker.



# Hvad er “økonomien” overhovedet?



## Mainstream-økonomi (neoklassisk økonomi):

- Fokus:
  - Varer og tjenester på et marked
  - Køb og salg - ejerskab
- Værdiforståelse = nyttebegrebet
  - Prisen på et givent produkt afspejler den nytte, man får ud af det
  - Alt skal kunne omregnes til en pris, før det betragtes som noget af økonomisk værdi



# Hvad er “økonomien” overhovedet?

Men økonomien er meget mere end det! Ikke-markedsgjorte aktiviteter er afgørende for, at samfundet kan opretholdes:

## Frivilligt arbejde og fællesskaber:

- Lokale initiativer og nabohjælp
- Frivillig i Røde Kors, asylcentre, foreninger

## Regenererende handlinger rettet mod os selv:

- Sport, hvile, gå i bad, rydde op
- Gåture i naturen, tid med venner – fysisk og mental trivsel

## Omsorgsarbejde for mennesker og natur:

- Børnepasning, pleje af syge, støtte ældre
- Naturpleje og naturgenopretning

## Andre arters arbejde i økosystemerne:

- Bier, der bestøver

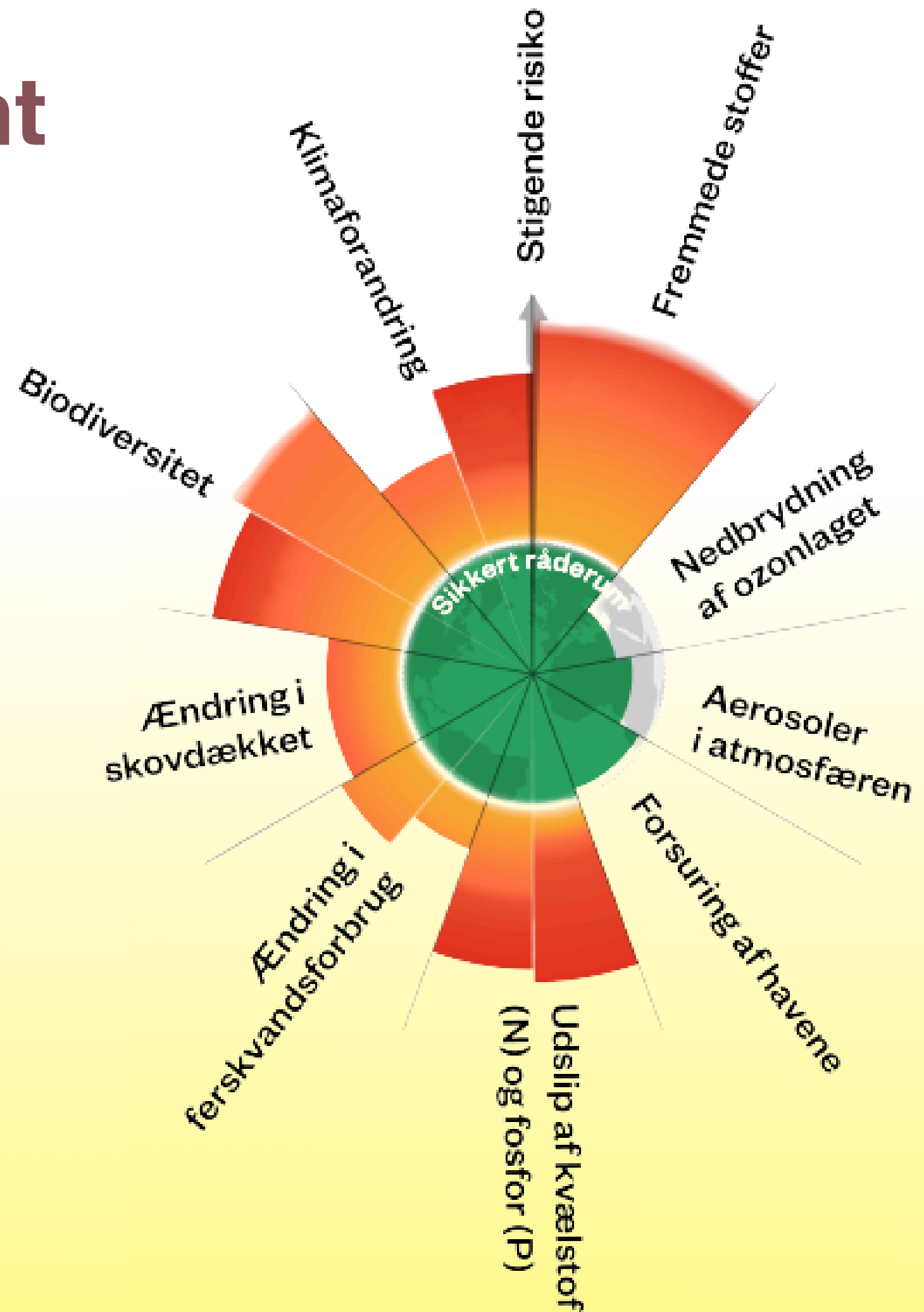


# Det økologiske fundament for vores samfund

## De planetære grænser

De planetære grænser er et sæt videnskabeligt definerede grænser for, hvor meget menneskelige aktiviteter kan påvirke Jordens systemer, uden at vi risikerer at udløse alvorlige og irreversible miljøforandringer.

De fungerer som et slags sikkerhedsrum for menneskeheden – inden for disse grænser kan vi udvikle os og trives i balance med planeten.



# Hvordan måler vi fremgang som samfund?

Økonomisk vækst i BNP



# Problemerne ved BNP



## Problem 1:

BNP-vækst differentierer ikke mellem god og dårlig aktivitet.

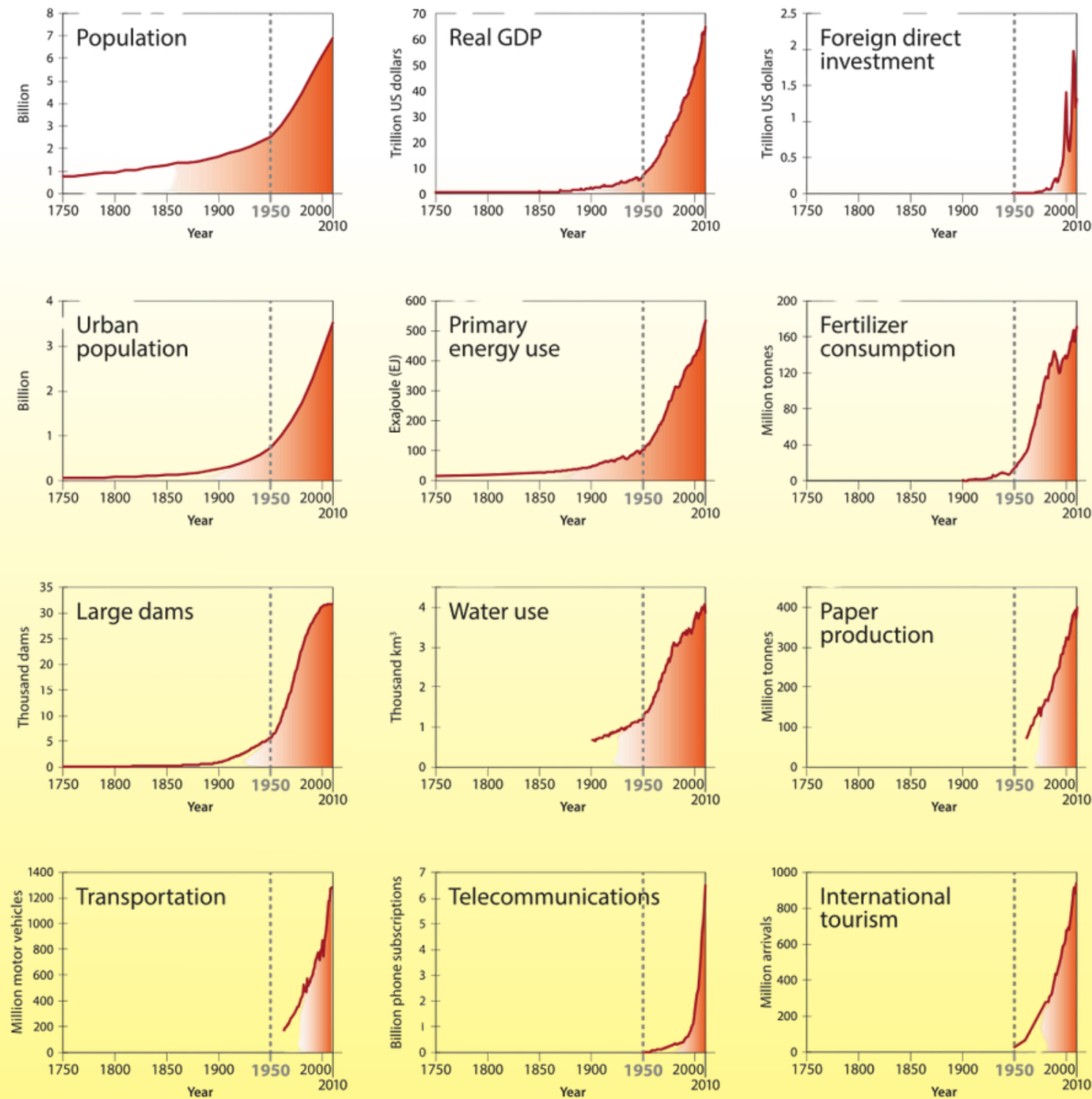
## Problem 2:

BNP-vækst ignorerer afhængigheden til energi, land og ressourcer.



# Problemerne ved BNP

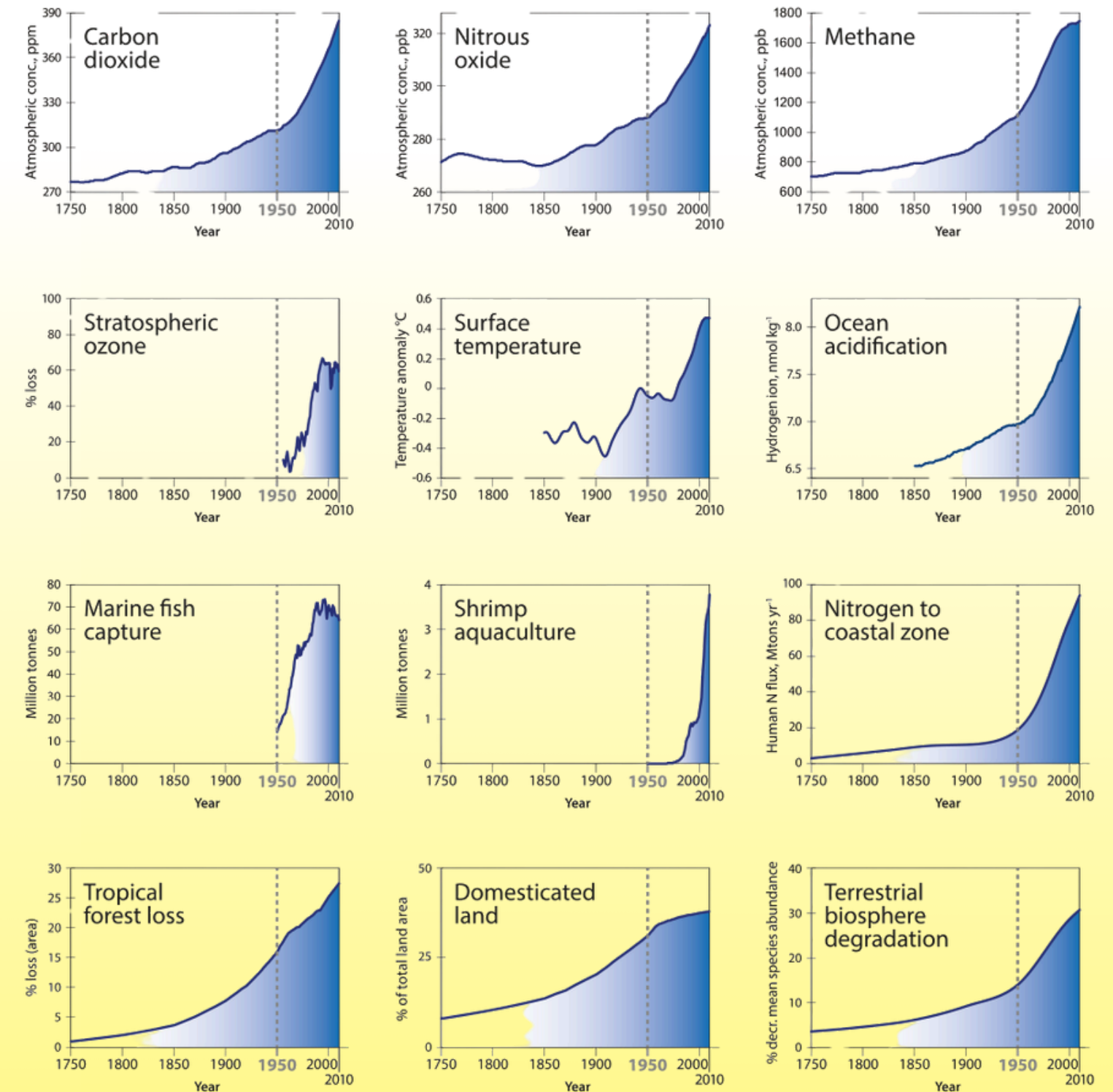
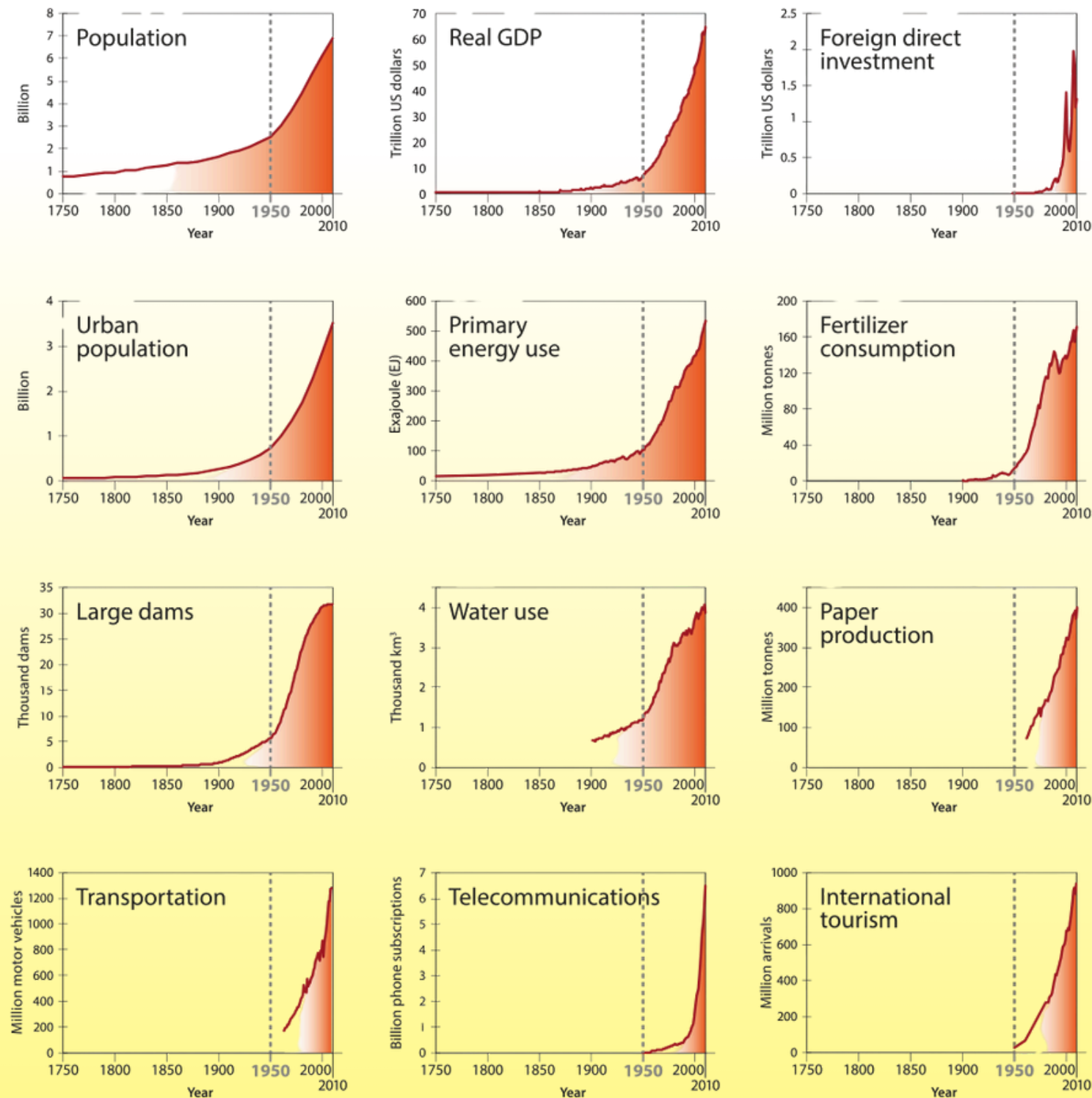
## Socio-economic trends



# Problemerne ved BNP

## Socio-economic trends

## Earth system trends

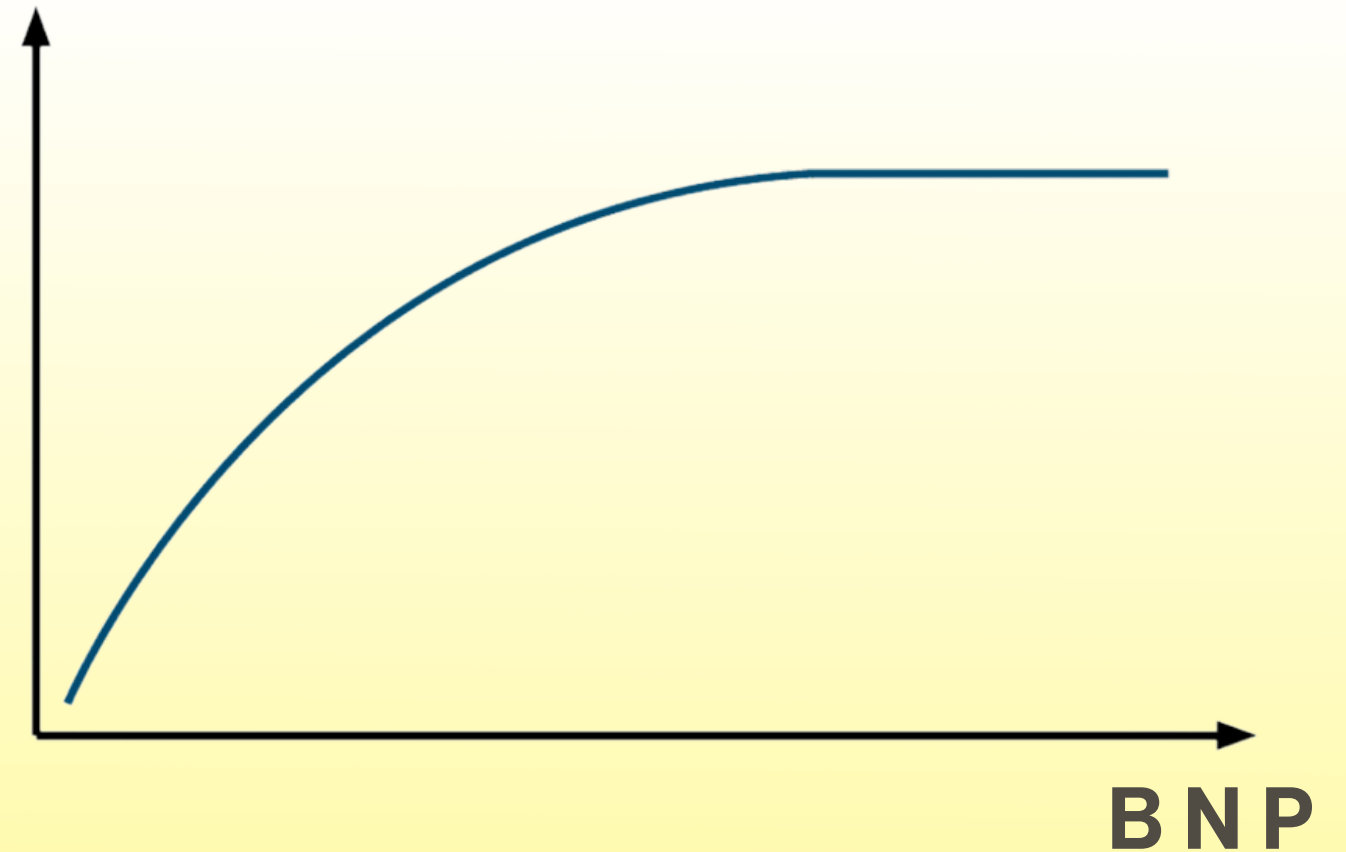


# Problemerne ved BNP

Økonomisk vækst forbedrer livskvalitet op til et vist niveau – men derefter flader sammenhængen ud.

- I fattige samfund øger vækst trivsel ved at dække basale behov.
- Når grundlæggende behov er opfyldt, er der ikke længere en sammenhæng mellem lykke og vækst.

LYKKE



EASTERLINS  
PARADOKS

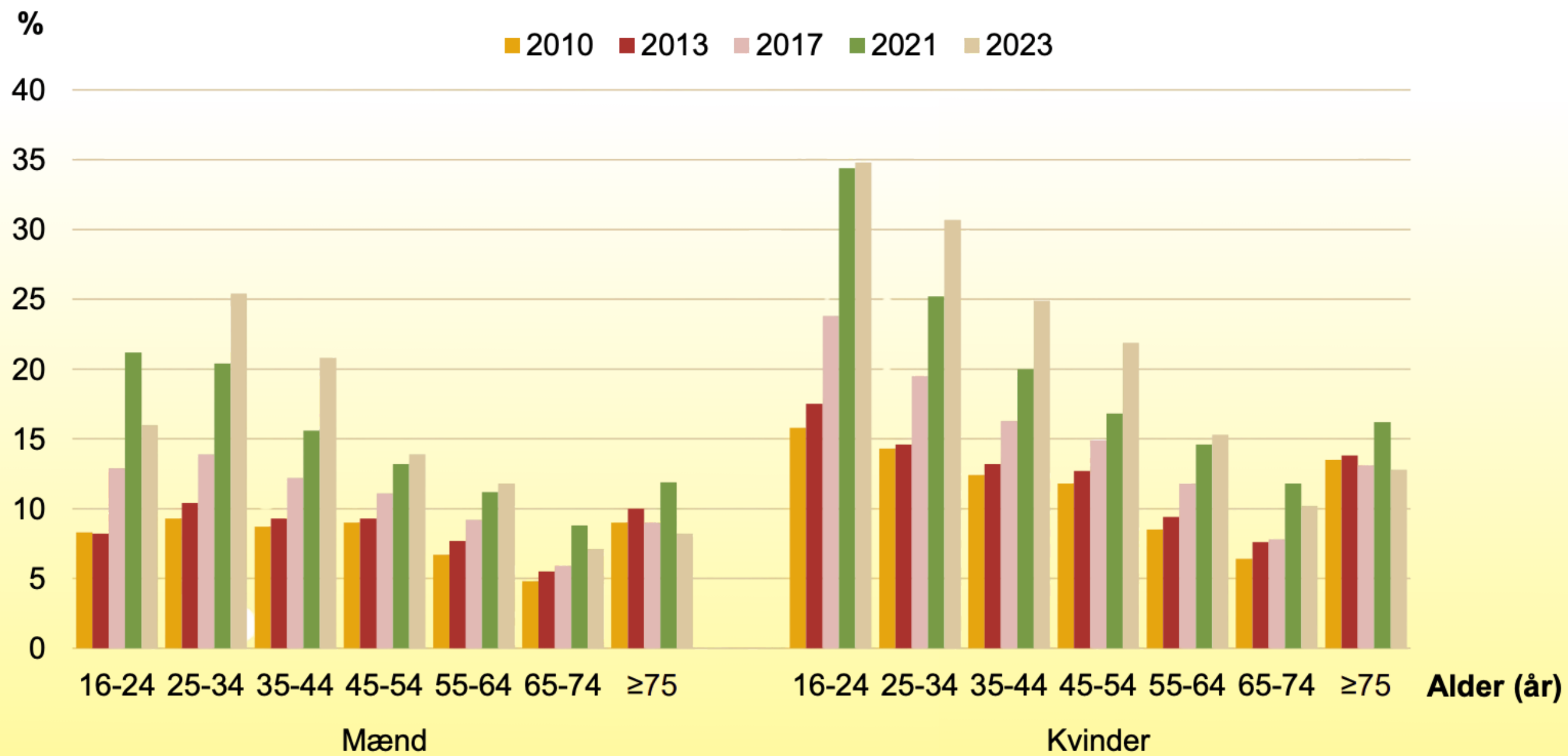
# Problemerne ved BNP



Vækstparadigmet bygger på idéen om konstant *effektivisering* – men mennesker kan ikke optimeres uendeligt.

# Danskerne trivsel

Andel, der har en lav score på den mentale helbredsskala, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper



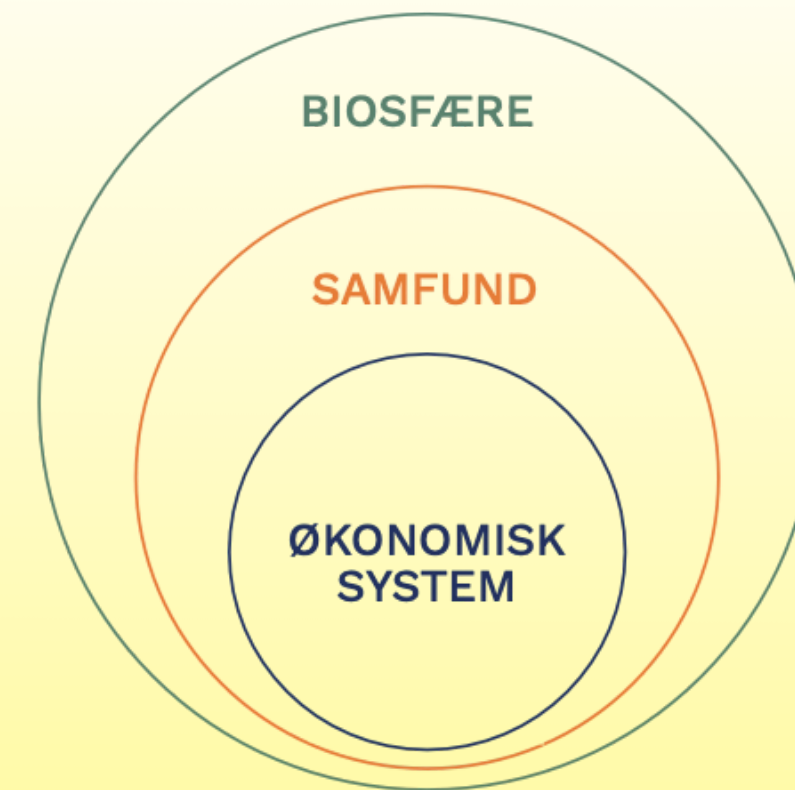
# Trivselsøkonomi

## Definition på en trivselsøkonomi:

Et økonomisk system, som forsyner alle nulevende og fremtidige generationer med muligheden for at kunne leve **gode liv**, inden for de **planetære grænser**.

## Hvad er en trivselsøkonomi?

En trivselsøkonomi er en økonomi, der er designet til at tjene mennesker og planet – ikke omvendt. I en trivselsøkonomi er reglerne, normerne og incitamenterne indrettet, så de automatisk fremmer livskvalitet og trivsel for alle mennesker – i harmoni med vores miljø.

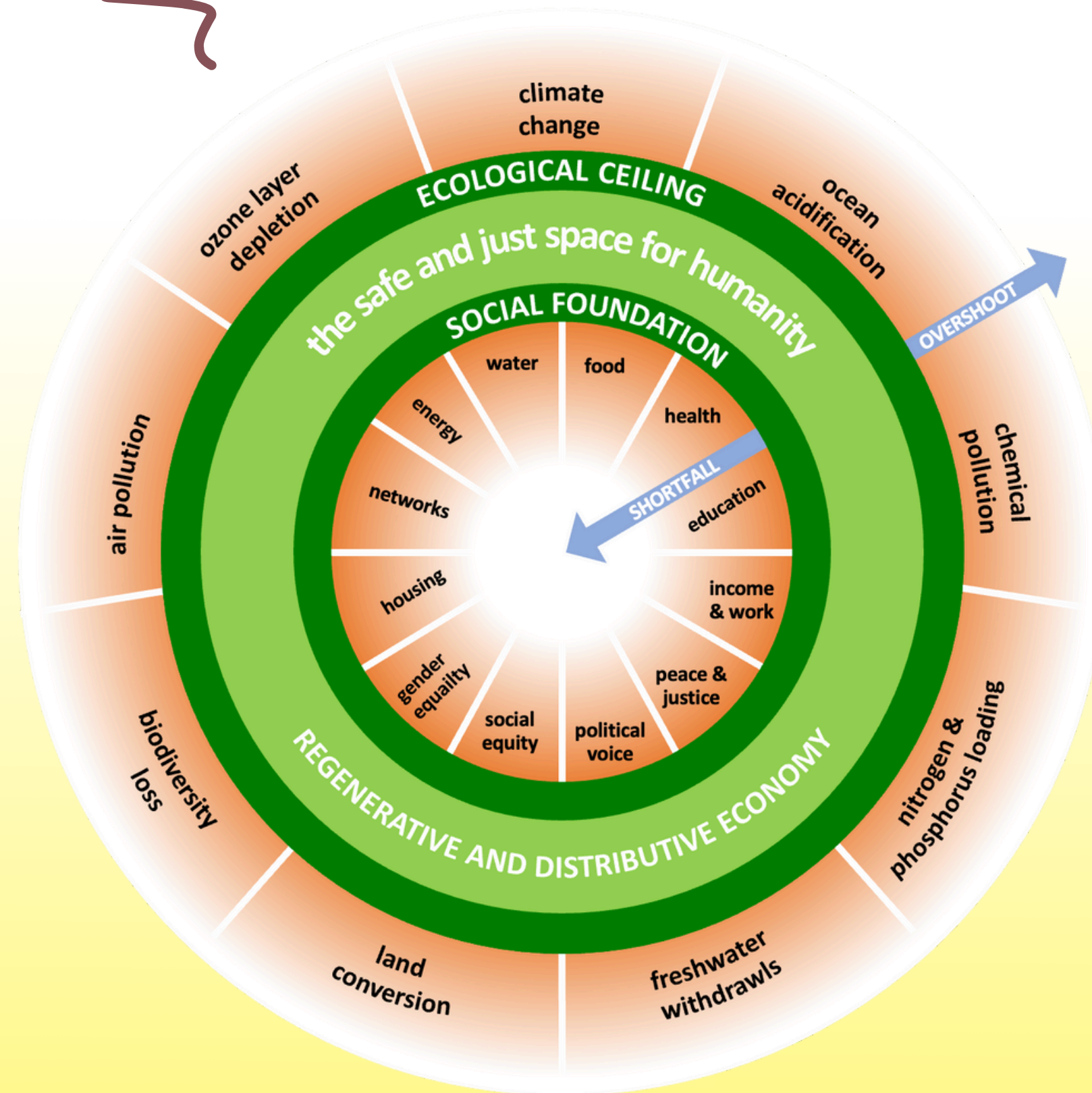


# Trivselsøkonomi som et picnic-blanket


The Care Economy



Tim Jackson



# Trivselsøkonomi i praksis

  
 Llywodraeth Cymru  
 Welsh Government

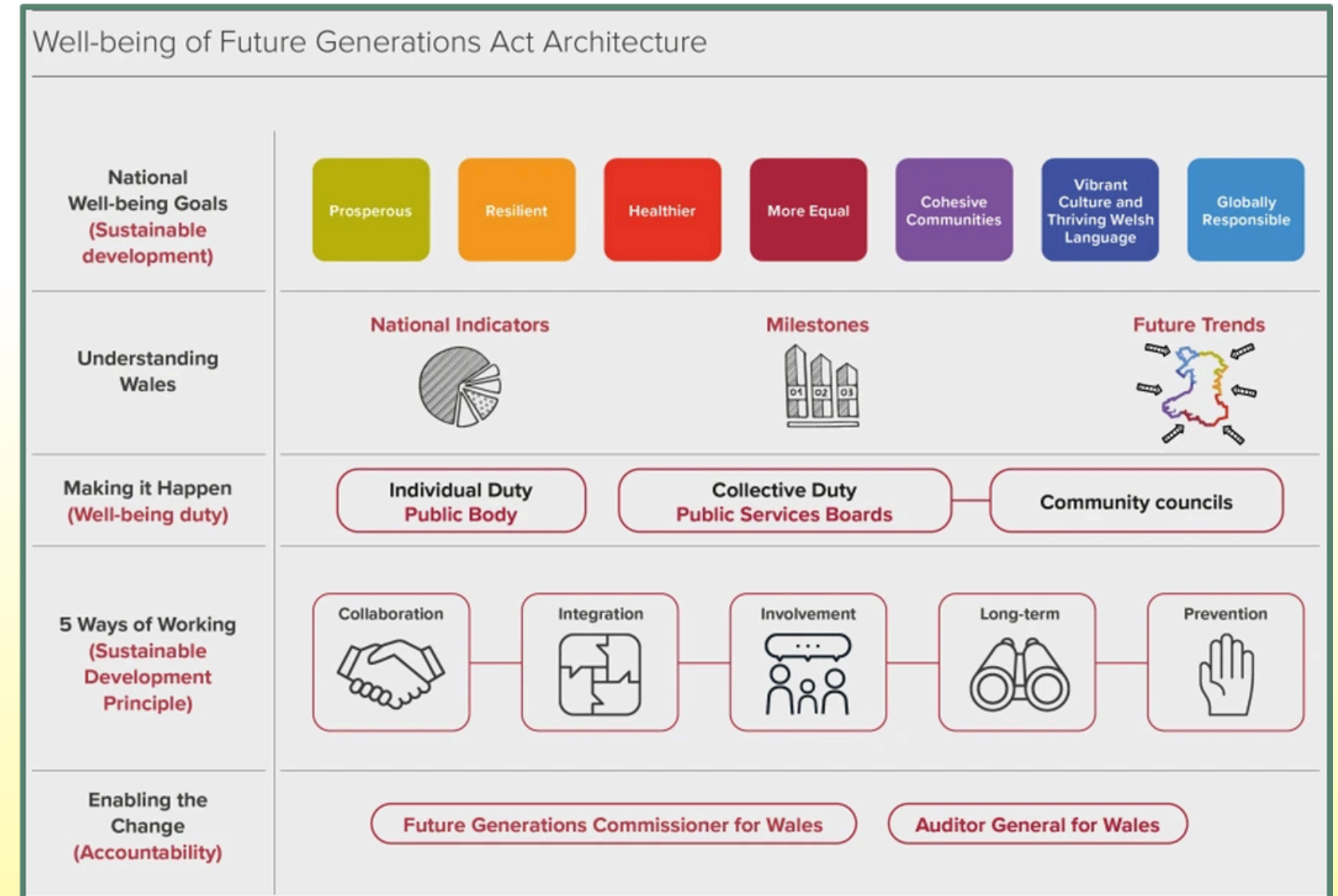
PUBLICATION, DOCUMENT

## Well-being of Future Generations (Wales) Act 2015: the essentials

Guidance on our law to improve social, economic, environmental and cultural well-being.

First published: 23 June 2015  
 Last updated: 16 April 2024

This document was downloaded from GOV.WALES and may not be the latest version. Go to <https://www.gov.wales/well-being-future-generations-act-essentials.html> for the latest version. Get information on copyright.



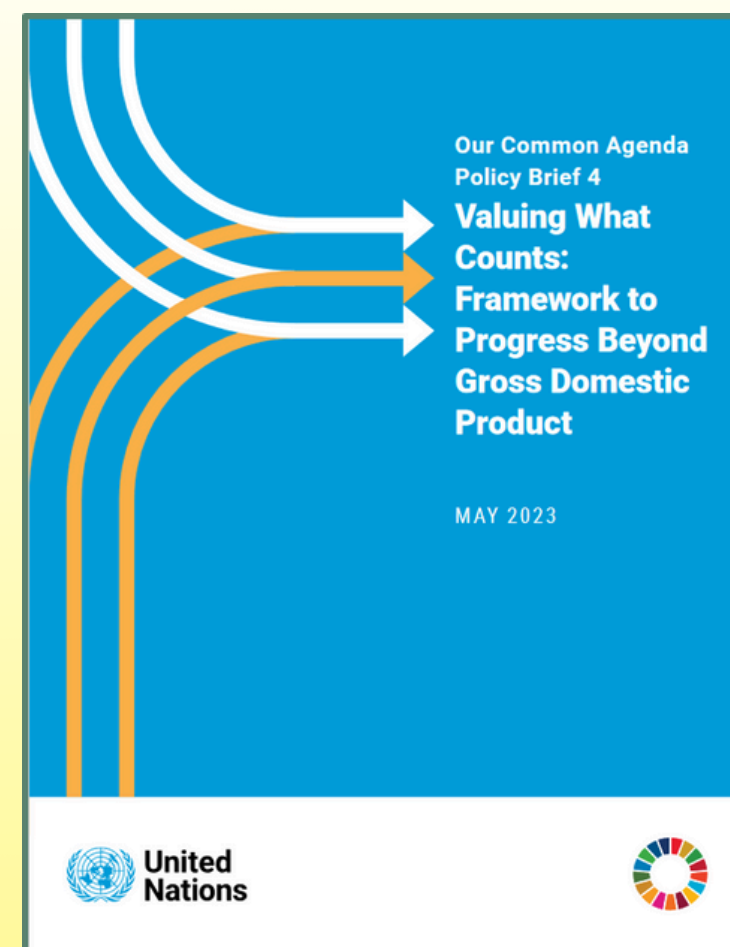
# Trivselsøkonomi i praksis

## EU

- Beyond GDP-konference 2007
- Beyond Growth-konference 2023



## FN



## WHO



### Achieving well-being

A global framework for integrating well-being into public health utilizing a health promotion approach



# HVAD KAN RUDERSDAL BRUGE TRIVSELSØLONOMI TIL?

**Kommunalpolitik kan fremme trivsel, hvis man ændrer, hvad man måler og prioriterer.**

- Se trivsel og sundhed som **investeringsmål**, ikke blot udgifter.
- Styr beslutninger ud fra, hvad der **fremmer menneskelig og økologisk regenerering**.
- Prioriter **social sammenhængskraft, naturadgang, mental sundhed og forebyggelse**.
- Brug **borgerinddragelse** og lokale **fællesskaber** som drivkraft for udvikling.
- Mål fremskridt med **trivselsindikatorer**.



# HVAD KAN RUDERSDAL BRUGE TRIVSELSØLONOMI TIL?

**Kommunalpolitik kan fremme trivsel, hvis man ændrer, hvad man måler og prioriterer.**

- Vurder projekter ud fra, hvordan de påvirker borgernes trivsel og klimaaftryk.
- Brug **tværfaglige indikatorer** i planlægning (fx sundhed, klima, fællesskab).
- Invester i **forebyggende** og **relationelle indsatser** frem for kun reaktive (fx naturbaseret sundhed, naboskab, fællesarealer).
- Kommunen som arbejdsgiver skal være **rollemodel**: lav politik for mental sundhed, rimelig arbejdstid og medarbejdertrivsel.



**GODE LIV  
INDEN FOR  
PLANETENS  
BÆREEVNE**

ALLIANCEN FOR  
**TRIVSELSØKONOMI**



WELLBEING  
ECONOMY  
ALLIANCE

## ***Følg med i vores arbejde***

Følg os på sociale medier

- web: [weall.dk](http://weall.dk)
- insta: [weall\\_dk](https://www.instagram.com/weall_dk)
- facebook og LinkedIn: Alliancen for trivselsøkonomi

# ***TAK FOR NU***

*Spørgsmål?*