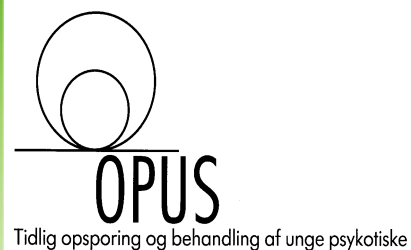


Hvad skal der til for at løfte psykiatrien og mindske social ulighed

Merete Nordentoft
Professor i Psykiatri



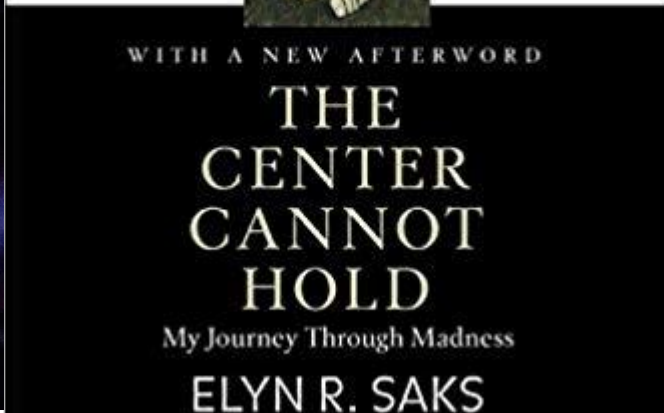
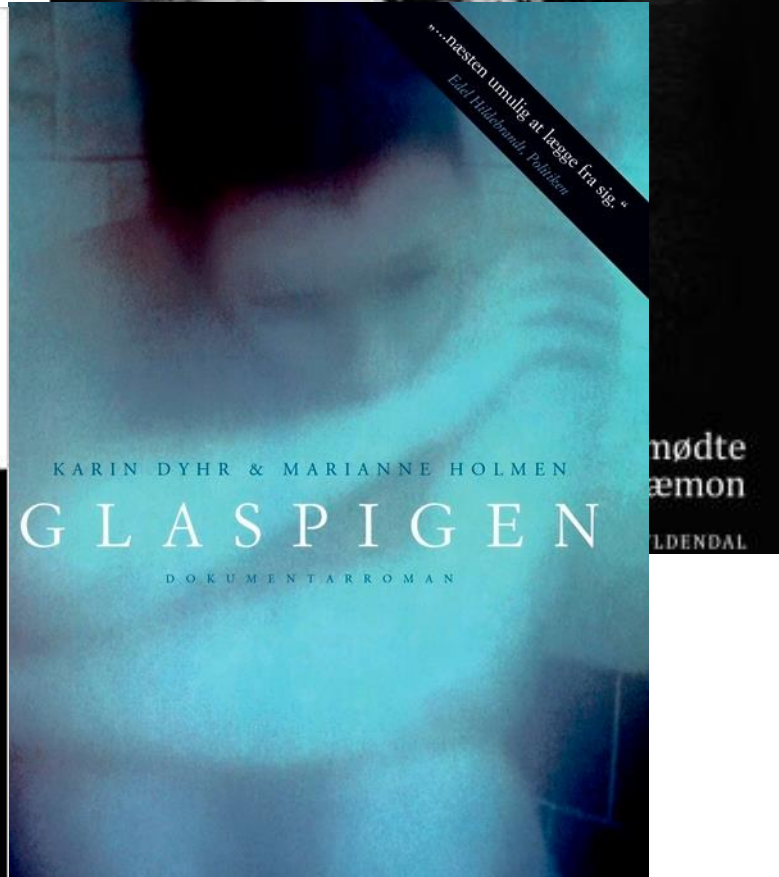
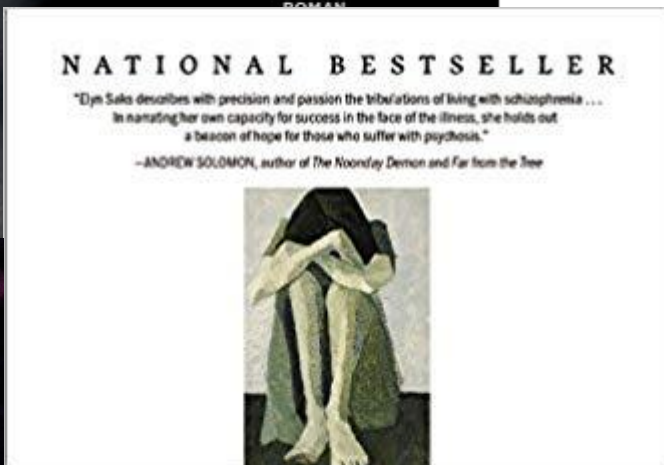
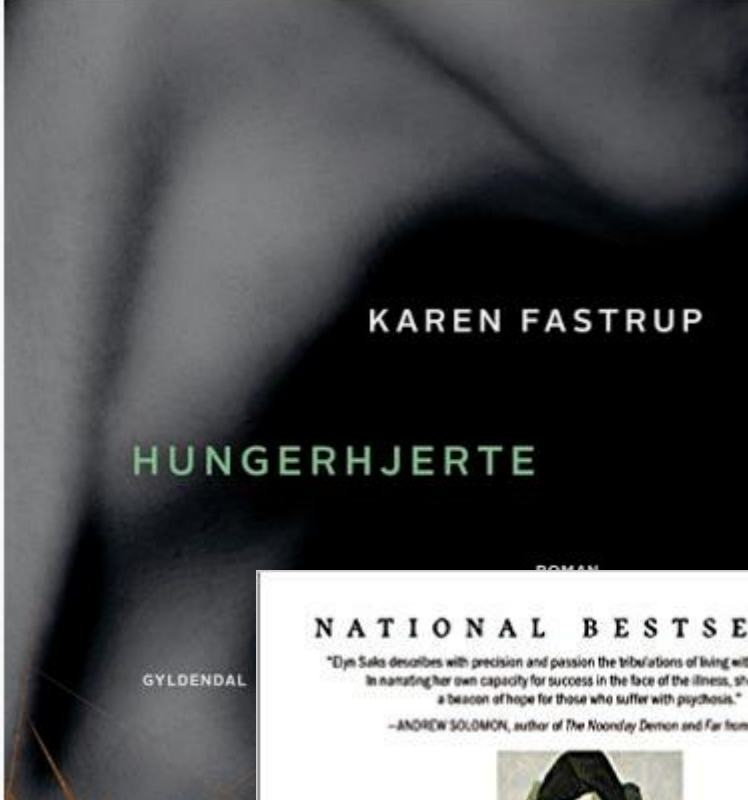
Psykiske lidelser er underdiagnosticerede, underbehandlede, tabuiserede folkesygdomme

Hver tredje kommer i kontakt med sekundærpsykiatrien i løbet af livet



Hver tredje dansker kommer i kontakt med psykiatrien

- Sygdomsbyrden for psykiske lidelser er 25 %
- Kræft er 15%
- Hjertekar er 17%



**Cause-specific life years lost among persons with
mental disorders: a nationwide, register-based cohort
study**

Erlangsen et al, Lancet Psychiatry 2017

Figure 1. Survival curves for people with and without mental disorders by causes of death at age 40.

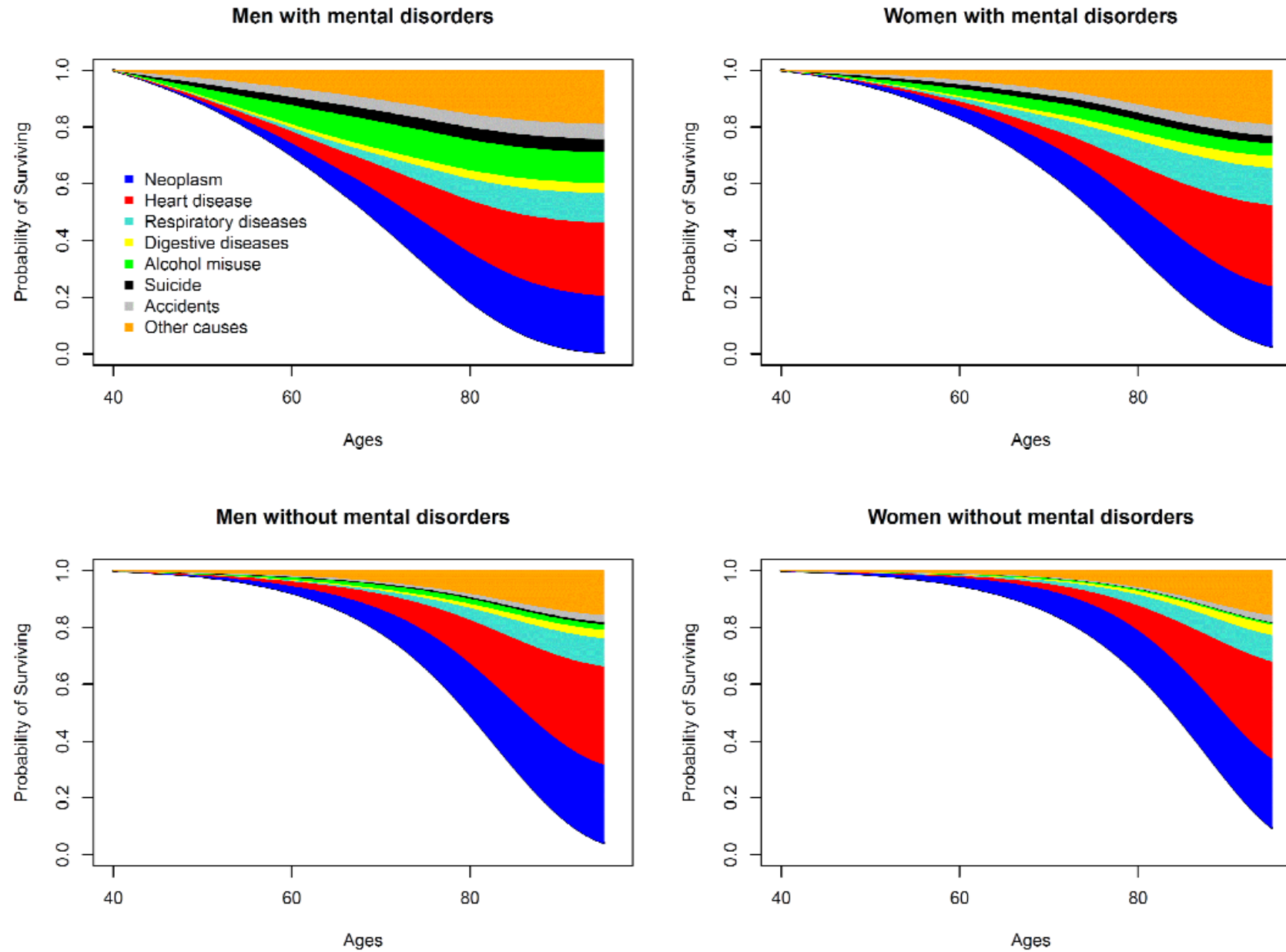
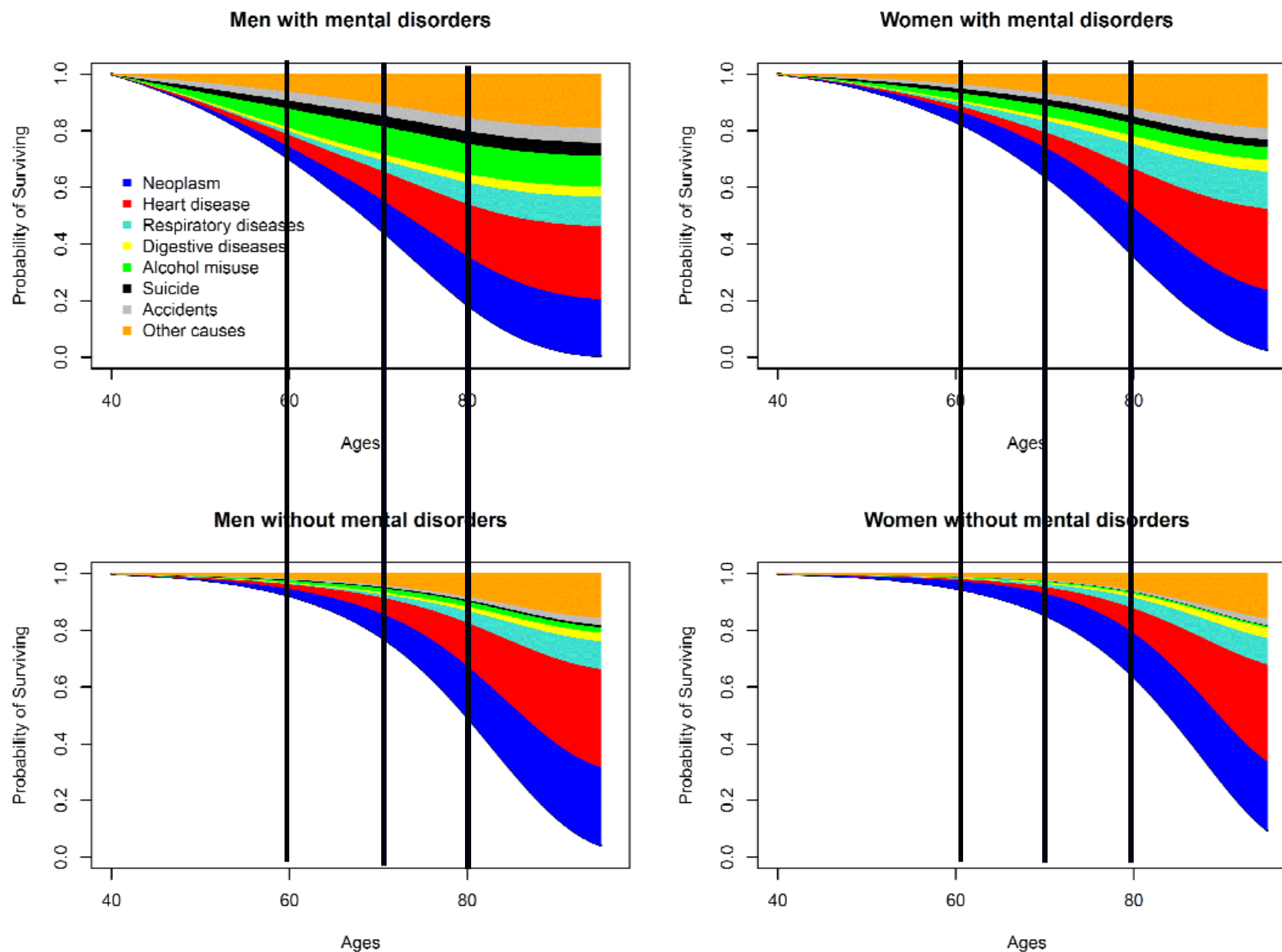


Figure 1. Survival curves for people with and without mental disorders by causes of death at age 40.



Over-sygelighed

Cox proportional hazards models.

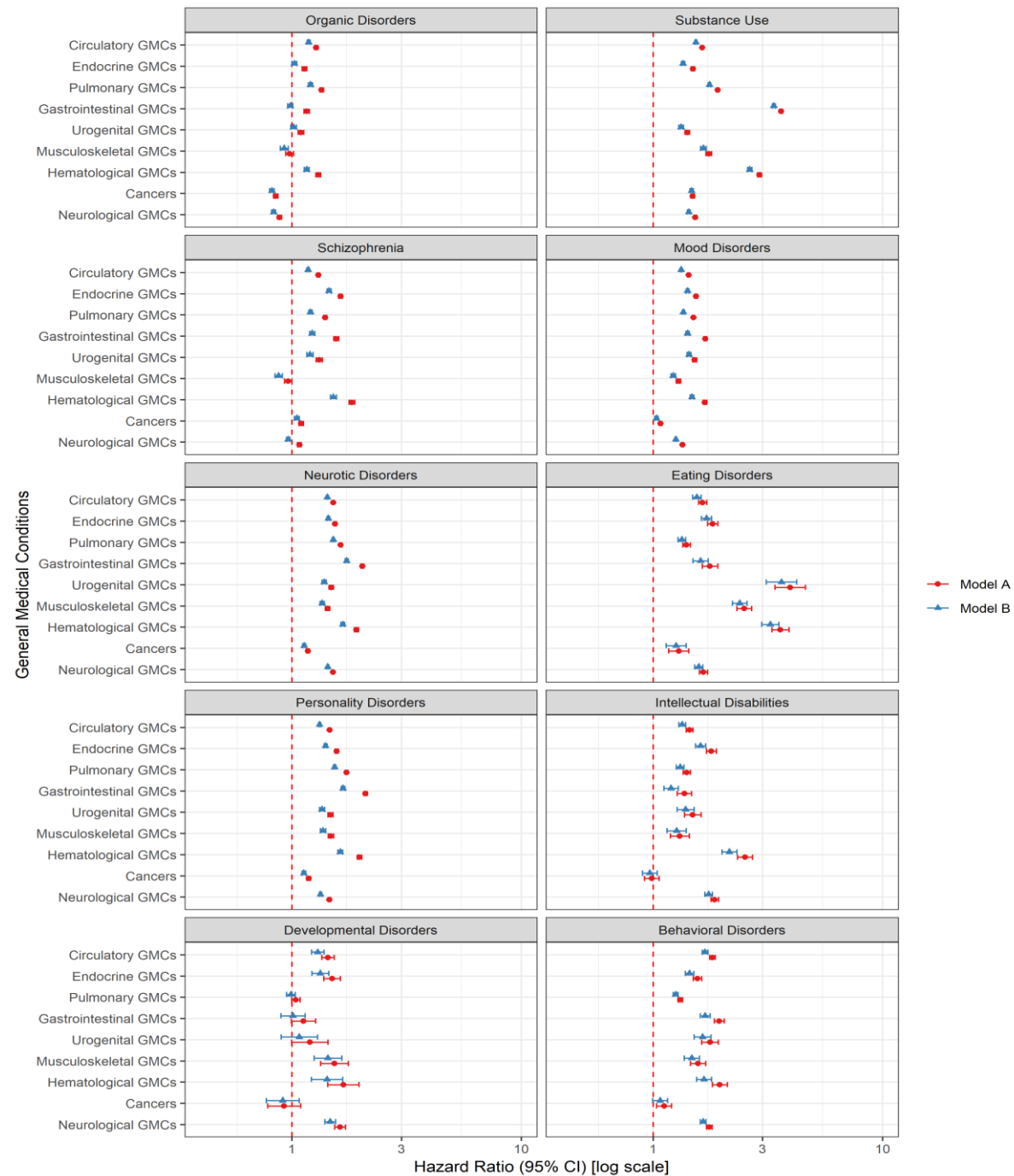
Model A –in red- adjusting for sex and calendar time

Model B –in blue -further adjustment for other mental disorder prior to the disorder.

orders that had onset

The line of unity is shown as a red dashed line in each plot.

Momen et al, NEJM, 2020



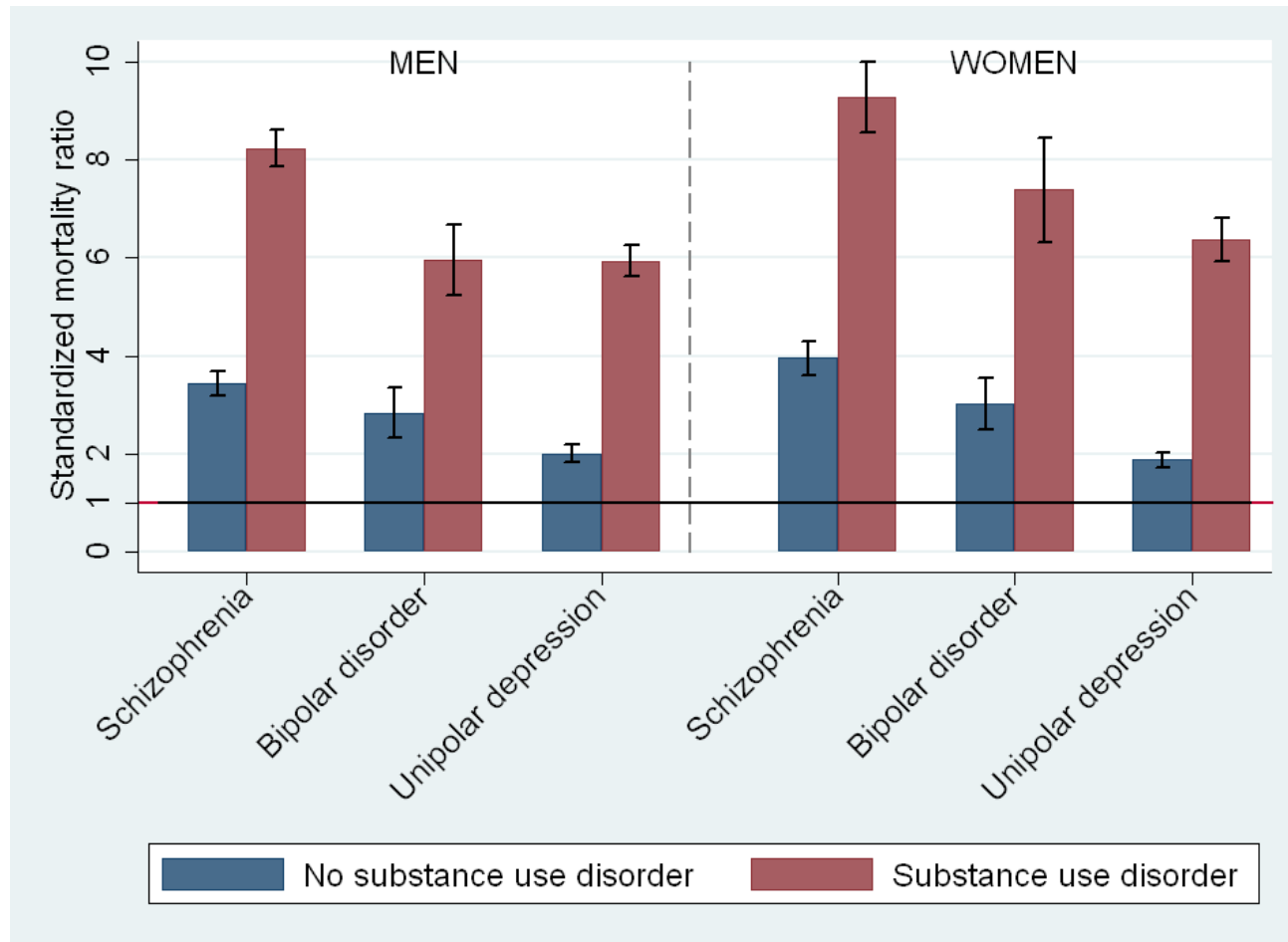
Over-dødelighed



Plana-Ripoll, Andersen, Mortensen, Nordentoft, Agerbo, Andersen, McGrath, Laursen. Lancet, 2019

Standard Mortality Rate

Mental illness and substance use disorder



Julie Mackenhauer's PhD

- Underbehandling af mennesker med psykisk sygdom og samtidig somatisk sygdom, systematisk udforsket
- Brug af danske kvalitetsregistre

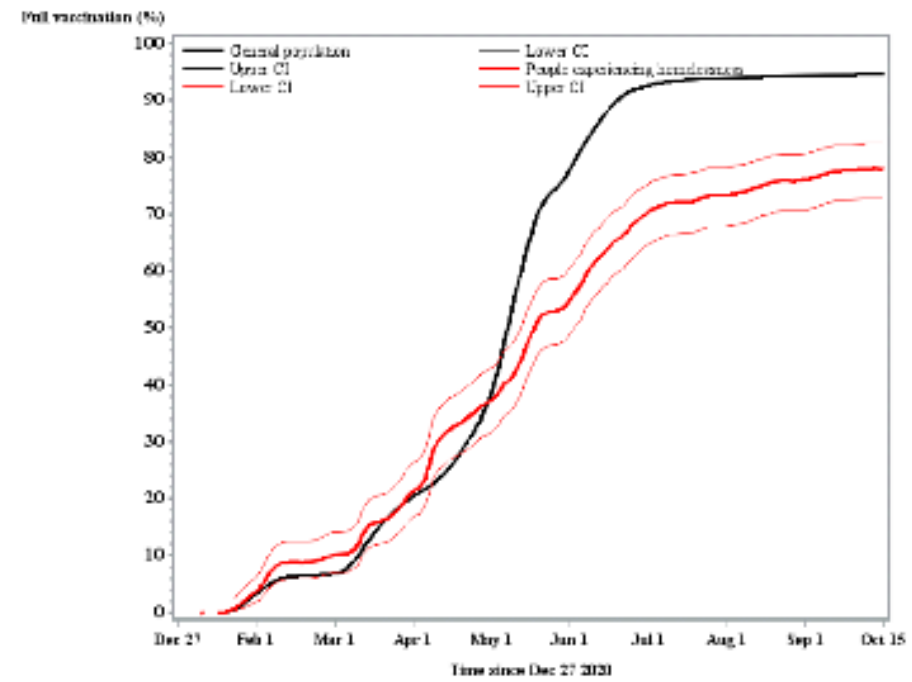
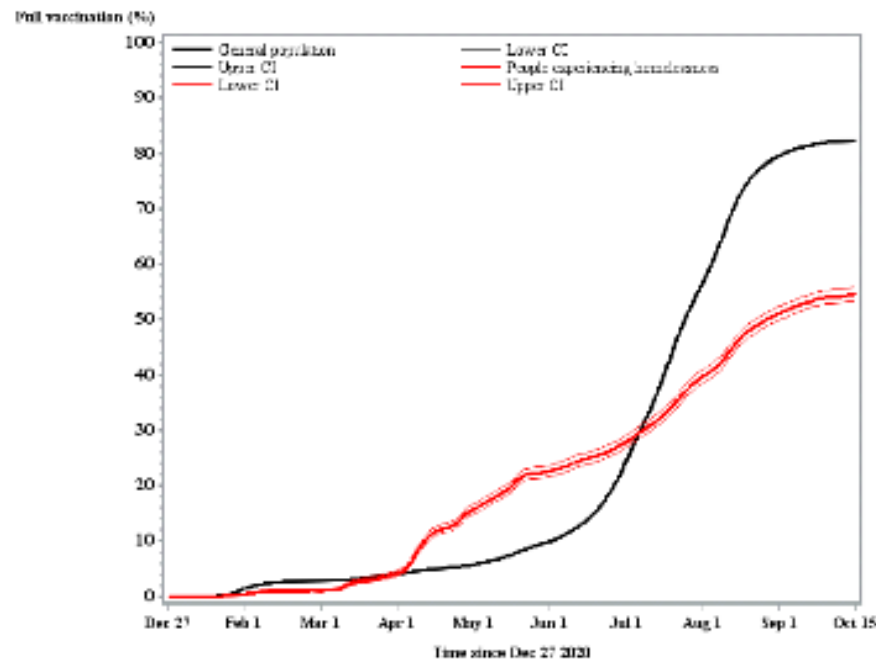
Figure 2: Risk Ratio for receiving guideline-recommended care according to the Danish

Stroke Registry using patients with no history of mental illness as reference



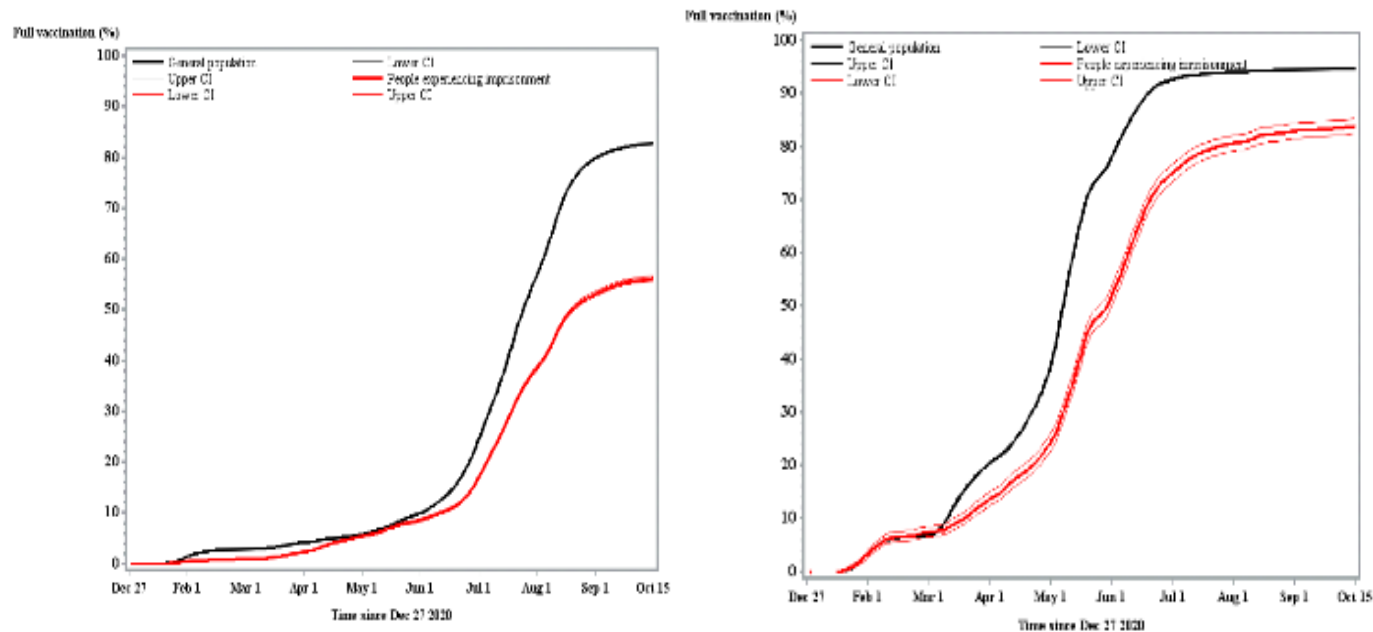
Vaccinationer blandt hjemløse, i aldersgrupperne 15-64, og 65+

- Generel befolkning
- Hjemløse



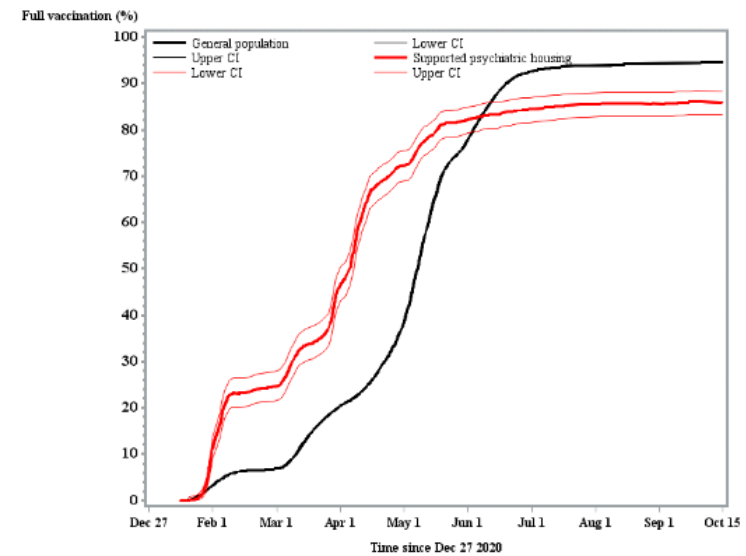
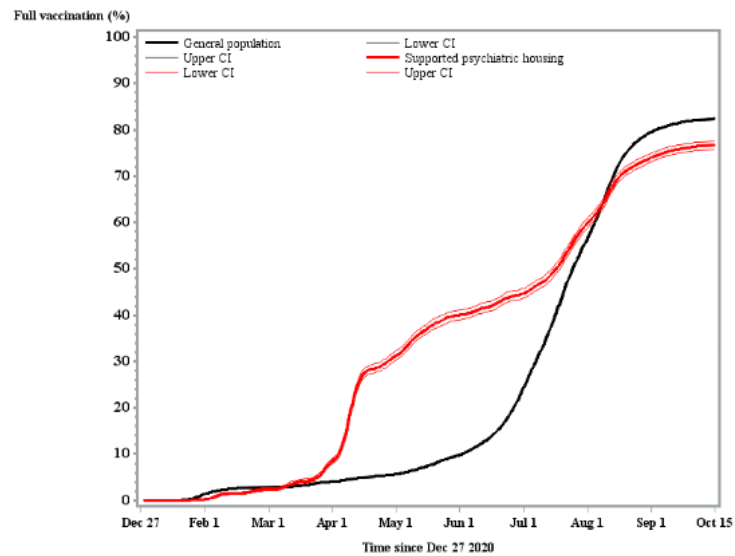
Vaccinationer blandt fængslede, i aldersgrupperne 15-64, og 65+

- Generel befolkning
- Fængslede 2020



Supported housing facility 15-64 og 65 +

Generel befolkning
Indskrevet på bosted

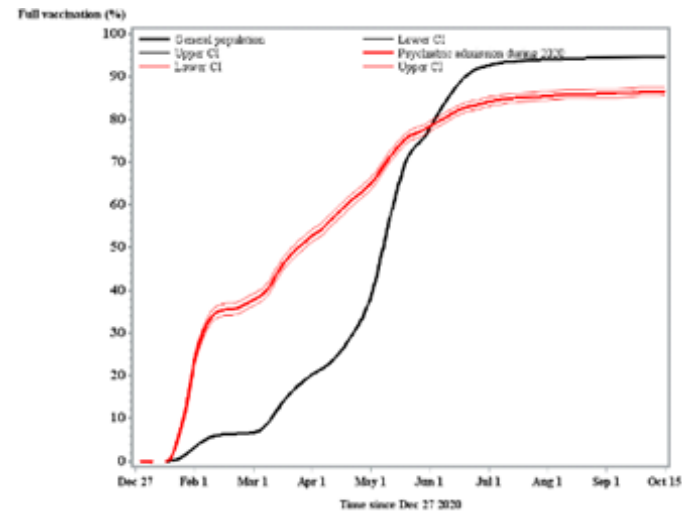
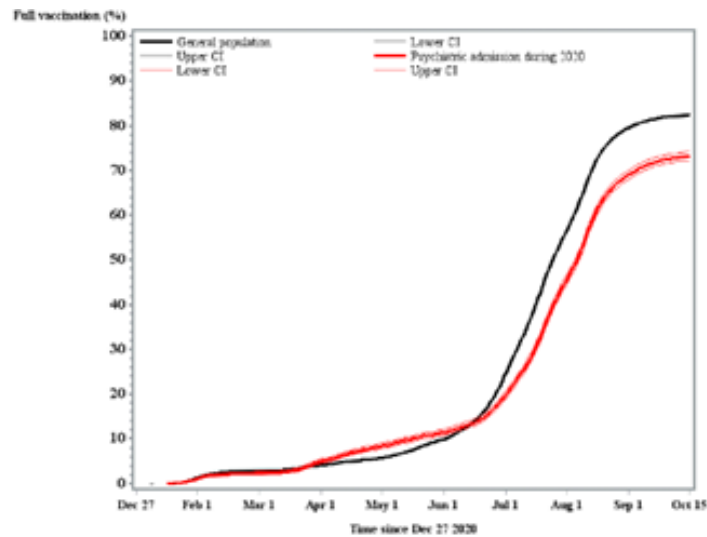


Recent psychiatric hospital admission 15-64 og 65 +

Generel befolkning



Nyligt psyk udskrevet



Når man skal til lægen, skal man
have en læge med

Saying i familien Nordentoft

Kære MERETE NORDENTOFT

Det er et stykke tid siden vi har set hinanden.
Ring venligst og aftal tid på tlf. 3871 1815 .

Seneste behandlingsdato 040113

Med venlig hilsen

Tandlæge Henrik Løchte
Peter Bangsvej 105
2000 Frederiksberg
3871 1815 * h.loechte@c.dk

Målsætning

- Vi skal have ligeså høje ambitioner for forebyggelse og behandling af psykiske lidelser som på kræftområdet

Psykiatriplan 1.0, 2.0, 3.0, osv

- Psykiske lidelser skal forebygges
- Tegn på psykisk lidelse skal opdages tidligt
- Det skal sikres, at vi har tilstrækkelig kapacitet til at tilbyde det højeste niveau af evidensbaseret behandling (på hjerte eller cancer området vil vi ikke nøjes med det næstbedste eller tredjebedste)
- Det skal sikre at behandlingstilbuddet sikrer opfølgning indtil risikoen for tilbagefald er ubetydelig

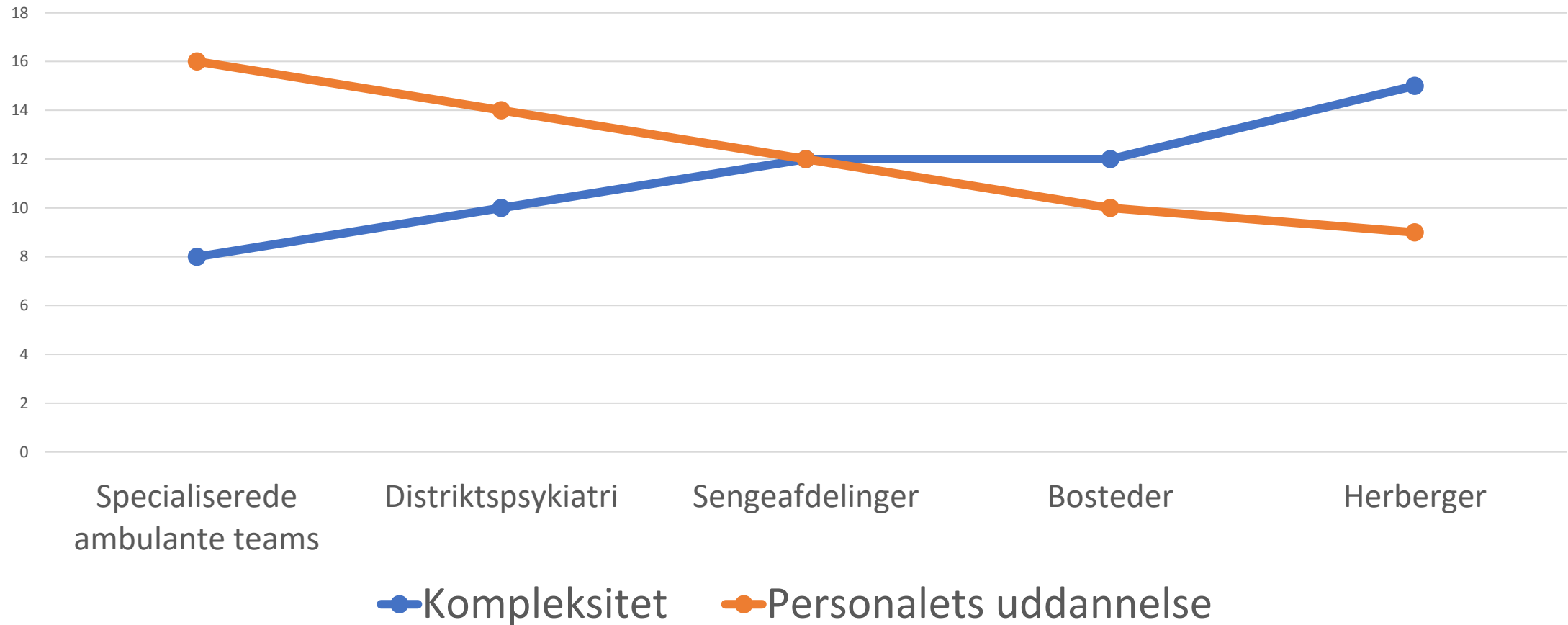
Visioner

- Advarselstegn tages alvorligt
- Det skal være let at få hjælp
- Evidensbaseret behandling
- Tilstrækkelig dimensionering af behandlingstilbud – forstå det please
- Passer indhold og kompleksitet til tilbud?
 - Pakkeshop
 - Pakkeskift
 - Pakkeløs
- Kontinuitet?



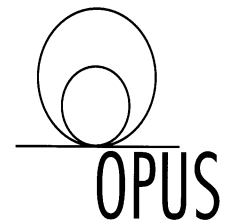


Personalets uddannelsesniveau og kompleksiteten af brugernes problemer



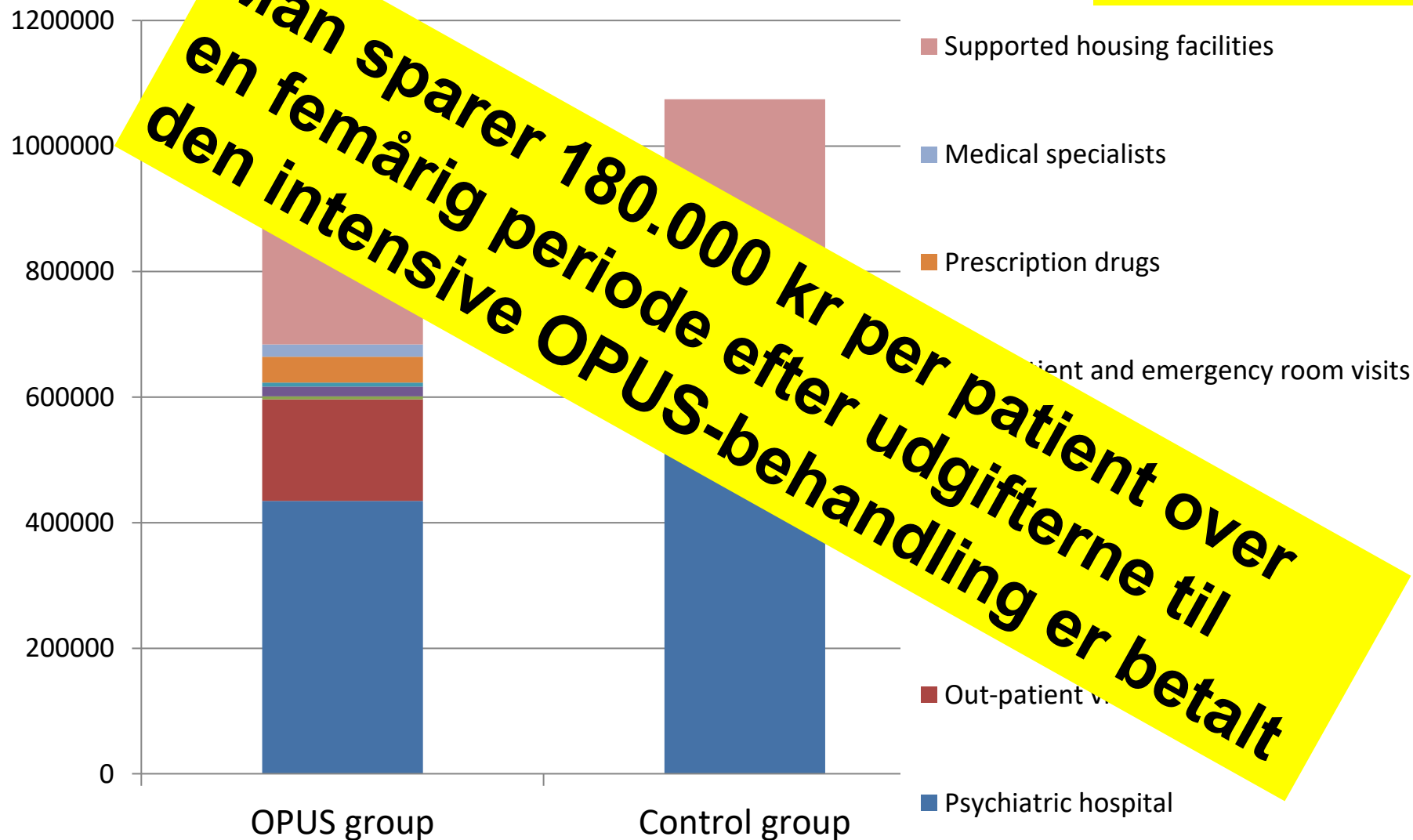
OPUS - et meget vellykket eksempel

- Unge med debuterende psykose
- Opsøgende, intensiv og vedholdende behandling, ugentligt i 2 år
- Fast kontaktperson fra tværfagligt team
- Altid involvering af de pårørende
- Helhedsorienteret behandling
- Afstigmatisering
- Effekt på psykotiske symptomer, negative symptomer, misbrug, funktionsniveau, brugertilfredshed, sengedagsforbrug og forbrug af bosteder



Gennemsnitlige totalomkostninger per patient i løbet af 5 år, 2009-priser

Hastrup, Br J Psych 2013



Man sparer 180.000 kr per patient over en femårig periode efter udgifterne til den intensive OPUS-behandling er betalt

Alligevel får kun 60 procent af alle med debuterende psykose OPUS behandling

- For andre sygdomme er det sikkert meget værre
- OPUS-modellen kan indtænkes i forhold til andre sygdomsområder (væk med "det er ikke mit bord")

Eksempler på evidensbaserede indsatser

- IPS – flere med psykisk sygdom i arbejde og uddannelse
- Collabri – behandling af angst og depression i almen praksis
- Mind My Mind – behandling af angst og depression hos børn i PPR
- OPUS

Fagligt oplæg til en 10 års plan

Hvor er vejen til succes?



19. maj 2022

Samfundsmedicinsk Årsmøde

Vicedirektør Helene Probst, Sundhedsstyrelsen

10 års plan: Hovedudfordringer

Boks 1: Hovedudfordringer

- Utilstrækkelig tilgængelighed, kapacitet og sammenhæng
 - Utilstrækkelig kvalitet og tværfaglighed i de eksisterende tilbud
 - Utilstrækkelige forebyggende og tidlige indsatser
 - Stigmatisering og manglende prioritering og ligestilling på området
 - Utilstrækkelig forskning, faglig udvikling og manglende prestige
-

Prioriterede anbefalinger

1. Standardiseret og lettilgængeligt tilbud til børn og unge med mistrivsel og psykiske symptomer
2. Opprioritering og markant styrkelse af både sundhedsfaglig og socialfaglige indsats til mennesker med svær grad af psykisk lidelse
3. Afstigmatisering af psykisk lidelse
4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
5. Forskning og udvikling. Implementering af den tværfaglige og tværsektorielle forskningsstrategi fra 2015

Forslag til forbedringer

1. Reorganisér akut-området, så indsatsen bliver sammenhængende og understøttende
2. Saml behandlingen af dobbeltdiagnosepatienter i regionalt regi
3. Opnormering af OPUS og intensive teams for bipolar sygdom
4. Opnormer FACT teams for langvarigt syge
5. Indfør bostedsteams konsekvent
6. Reorganisér pakkeforløb for ikke psykotiske lidelser
7. Indfør Collabri til behandling af angst og depression i almen praksis
8. Indfør Mind My Mind i kommunerne
9. Indsats for familier, hvor en af forældrene har en psykisk sygdom

Intensivt tilbud til bipolær affektiv sindslidelse	200
Opnormering af ambulante tilbud til svære sindslidelser	400
Revision og forstærkelse af ambulante tilbud til ikke psykotiske lidelser	500
Etablering af bostedsteams og gadeplansteams	60
Tilbud til familier hvor voksne har psykisk sygdom	150
Øget ambulante kapacitet i børne- ungepsykiatrien	400
I alt ambulante investering	2070
Sengepladser	
Drift af 400 nye psykiatriske sengepladser	500
Opnormering af 500 eksisterende sengepladser	600
I alt investering i sengepladser	1100
Tværgående udgifter	
Kompetenceudvikling	55
National plan for selvmordsforebyggelse	25
Forskningsfond	100
I alt tværgående	180
Kommunale udgifter	
Mind my mind i alle kommuner	100
Collabri i alle kommuner	220
IPS i alle kommuner	50
Ensartet og løftet kvalitet af behandling af ADHD og autisme	50
Øget kapacitet til demensudredning og støtte	50
Øget kapacitet til mental retardering	20
Udgående kommunale medarbejdere	200
Øget personale på botilbud	500
I alt kommunale udgifter	1190
Driftsmidler i alt	4540
Anlægsudgifter (éngangsbevillinger)	Millioner
Kapacitetsudvidelse i regionspsykiatrien	2500
Kapacitetsudvidelse i socialpsykiatrien	1000
Anlægsmidler i alt	3500

Anbefaling fra Fagligt oplæg til en 10-årsplan	Initiativer	2023	2024	2025	2026
12	Øget kvalitet i behandlingen til børn og unge med svære psykiske lidelser gennem tværfaglige, udgående funktioner og forløbsbeskrivelser	35	60	80	227
20	Udvikling og implementering af nationale forløbsbeskrivelser skal løfte kvaliteten i den samlede indsats	8			
21	Udbredelse af udgående specialiserede, tværfaglige funktioner til mennesker med svær psykisk lidelse (OPUS, OPUS-lignende tilbud til bipolar sygdom, ACT til langvarigt syge)	115	205	420	700
4 og 21	Forstærket og omstruktureret akut beredskab: herunder implementering af selvmordsforebyggende indsatser	28	60	80	125
18	Udbygning af differentierede og specialiserede sengepladser, drift	2	50	160	200
28	Botilbudsteams	30	60	60	62
28	Fleksible pladser i socialpsykiatrien, drift		36	66	100
36	IPS til unge og voksne		25	40	50
5	Forskningsreserven 2023	100	100	100	100
Totalbudget	DPS' forslag lagt ind i den samlede udregning	528	900	1350	1800

Power gap



The Jimmy Fund®



Kort om Hjertereforeningen



- Patientforening, stiftet i 1962
- 🇩🇰 50 år i 2012
- 112.000 medlemmer og Danmarks næststørste patientorganisation
- 7 rådgivningscentre
- 80 lokalkomiteer, 7 motionskomiteer og 3 patientklubber
- 92 ansatte
- Stifter af Hjerdebarnsfonden
- Medlem af European Heart Network
- Adm. direktør, cand.med. Inge Vestbo

HJERTEFORENINGEN



Kræftens Bekæmpelse

← Reception

Vi kan få verdens bedste psykiatri