

**Ældre @ Sagen**

**FREMTIDENS ÆLDREPLEJE -  
FRIHED, HELHED, OG INNOVATION**

---

# Ældre Reformen

---

- Regeringens forslag til en ny Ældre Reform af 31.01.2024



---

# Målet med Reformen

---



- Sætte ældreplejen fri
- Fremme selvbestemmelse og mindre bureaukrati
- Understøtte helhedspleje og faste teams

# Selvbestemmelse for den ældre.



## Ældre Sagen:

- Faste teams – hvordan skal det sikres?
- Borgernær visitation – bliver det et opgør med BUM-model?



# Kommunalt Tilsyn og Ældrepleje



VS.

- Nødvendigheden af at fjerne det kommunale tilsyn; kommunen skal ikke føre tilsyn med sig selv!
- Ældre Sagen støtter fremme af tværkommunalt og statsligt tilsyn



---

# 'Lokalplejehjem';

## Regeringen foreslår

---



At kommunerne fra 1. januar 2025 får frihed til at etablere eller omlægge kommunale plejehjem til en ny type frisatte plejehjem, **'lokalplejehjem'**. Lokalplejehjemmene får samme frihedsgrader som private friplejehjem. Det indebærer blandt andet, at lokalplejehjemmene får **mulighed for at tilbyde tilkøbsydelse**r til beboerne, hvilket kommunale plejehjem ikke har mulighed for i dag.

# Lokalplejehjem og Tilkøbsydelse



- Ældre Sagen mener:
- Støtte til lokalplejehjem med større frihedsgrader
- Vigtigheden af at regulere tilkøbsydelse
- Tilkøbsydelse skal reguleres for at sikre en fair og transparent konkurrence.
- Muligheden for tilkøbsydelse må ikke misbruges til at udhule den basale pleje. Må ikke blive en glidebane!

# Værdien af Forebyggende Hjemmebesøg

- Forebyggelse af indlæggelser
- Opfølgning på trivsel og tryghed
- Sikre, at ældre mennesker kan bo hjemme så længe som muligt.
- **Ældre Sagen** vil bevare de forebyggende hjemmebesøg. Vi foreslår også, at de forebyggende hjemmebesøg i højere grad rettes mod sårbare ældre.



# Civilsamfundet



Civilsamfundet, lokale organisationer og foreninger har en kæmpe værdi i kommunerne og kan levere mange af de efterspurgte kompetencer. Derfor skal vi skabe rammer, der understøtter, at vi kan inviteres indenfor og sammen skabe sammenhæng for borgerne.

**Ældre Sagen** har tre stærke ønsker i forhold til de hårdt belastede pårørende:

- Etablering af et **nationalt rådgivningscenter**, hvor pårørende kan få hjælp telefonisk og online.
- Krav om **kommunale pårørendevejledere**, der skal samarbejde med pårørende i alle forhold omkring hjælpen. Hjælpen til de pårørende skal forbedres
- **Fastholde** de nuværende muligheder for **aflastning til ægtefæller**

# Ældre Sagen Rudersdal



- Ældre Sagen:
- Vores frivillig belastning kan ikke øges meget mere, uden flere frivillige!
- Vi arbejder som frivillige, og må ikke konkurrere med arbejdsmarkedet.
- Hvis et job er visiteret, må vi ikke overtage opgaven.

# Ældre Sagen søger hele tiden flere frivillige!

10 | Uge 7 | februar 2024

Uge 7 | februar 2024 | 11

Tag siderne ud og gem

## Ældre Sagen

RUDERSDAL

Information direkte i din mailboks  
Tilmeld dig vores lokale nyhedsbrev på [aldresagen.dk/rudersdal](mailto:aes@aldresagen.dk)



### Hvad du bør huske, inden kistelåget lukker

Tirsdag den 16. april kl. 14.00 til 16.00 i Per Kirkeby salen på Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246 B, Holte

Det eneste vi kan være sikre på, er at vi skal herfra en dag, men hvordan sikrer vi os, at den sidste rejse bliver som ønsket? Og hvordan nu med arven?

Det og mange andre spørgsmål vil vi få svar på, når Biederlund Mette Torp og Advokat Lisbeth Egede Andersson kommer og fortæller lidt om de overvejelser vi bør gøre, mens vi kan.

Vel mødt til en hyggelige eftermiddag hvor du bliver klogere på hvad vi bør huske at gøre, inden kistelåget lukker.

- Min sidste vilje
- Begravelsesopsparing
- Testamenter
- Fremtidslånagter
- Og meget mere...

Grøka halvvejs holdes der pause, hvor der serveres kaffe og kage.

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig, du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med", her kan du tilmelde dig ved tryk på den røde "Tilmeldingsknap".



### Stigende renter, inflation og nyt boligskattesystem

Torsdag den 4. april kl. 14.00 - 16.00 i Glassalen på Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, Birkerød

Stigende renter, inflation, krig i Europa og nyt boligskattesystem har givet hellige skvalp på boligmarkedet.

- Kom forbi og hør om
- Hvordan boligmarkedet har udviklet sig i Rudersdal i 2023
- Hvordan forventes boligmarkedet at udvikle sig i 2024
- Hvad betyder de kommende nye

ejendomsvurderinger for boligene i kommunen

- Opsummering af hvad den nye skatereform indeholder, og hvilken betydning det har for dig

Føredraget afholdes af Køberådgiver og Ejendomsrådgiver Majbritt Kallenbach og Ejendomsrådgiver og medlem af Vurderingsnævnet i Skattestyrelsen Kristian Kolfoed.

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig, du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med", her kan du tilmelde dig ved tryk på den røde "Tilmeldingsknap".

Ældre Sagen Rudersdal  
Kulturcenter Mariehøj,  
Øverødvej 246 B - Område 0  
Lokale Mødested  
2840 Holte

Åbent tirsdag kl. 10.00-12.00  
Telefon: 30 34 38 24  
E-mail: [aes@outlook.dk](mailto:aes@outlook.dk)  
Hjemmeside: [aldresagen.dk/rudersdal](http://aldresagen.dk/rudersdal)

Den hjælpende hånd: 30 32 58 01  
Bistidsordningen: 30 32 58 01  
IT-hjælperne: 20 45 00 88  
IT-ansvar: 20 35 36 46  
Demensrådgivning: 40 91 66 83

Betaling kan ske:  
Ved tilmelding på vores hjemmeside  
med Dankort eller MobilePay  
Via netbank til Danske Bank  
Reg. nr.: 1551 Konto: 1520 486 537

Tilmelding:  
Online: [aldresagen.dk/rudersdal](http://aldresagen.dk/rudersdal)  
E-mail: [aes@outlook.dk](mailto:aes@outlook.dk)  
Telefon: 30 34 38 24

ANNOUNCE

## Overvejer du at gå på pension inden for en overskuelig tid, eller har du allerede truffet beslutningen, så er her noget specielt til dig:

### Farvel uden tak

Torsdag den 11. april kl. 17.30 - 19.30 i Sal P på Havarthigaarden, Havarthivej 6, Holte

Farvel uden tak - er en dokumentarfilm om almindelige mennesker, der viser vigtigheden af at få en fyldstærke afslutning på det arbejdsliv, der er så afgørende for vores egen identitets forslæelse.

Vi har alle brug for at blive set, anerkendelse og bekræftelse får os til at mærke, at vi betyder noget.

At vi gør en forskel! Særlig anerkendelse fra arbejdspladsen. Så hvordan føles det, når man går på pension, og så ikke i livet forsvinder?

Øg hvad hvis man ikke engang har noget valg? Vi får besøg af filmens instruktør Corina Randvold der fortæller om filmens baggrund, og efterlængende deltager i en snak om filmen.

Ældre Sagen serverer en sandwich og lidt forfriskninger til alle. Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig, du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med", her kan du tilmelde dig ved tryk på den røde "Tilmeldingsknap".

### "Spørg bare"

Tirsdag den 30. april kl. 16.00 - 18.00 i lokale 205 Storm P området, Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246 B, Holte

Folkopinion, Personlige tillæg, Aldercheck, Seniorgramme, Boligstatte og Indflytning af ejendoms-katter er nogen af de emner der ofte stilles spørgsmål til.

Nogle emner er let forstællelige, men andre er helt "umulige", vi er derfor glade for at få besøg af socialrådgiver Lisbeth Højberg, der til dagligt sidder i Ældre Sagens Rådgivning.

Lisbeth har i mange år arbejdet med disse emner, og vi fare os igennem de forskellige ydelser, vi har

mulighed for at modtage, samt afslutte de regler for, om vi kan få dem.

Der vil både under og efter gennemgangen være mulighed for at stille spørgsmål til Lisbeth, som efter bedste evne vil besvare og hjælpe jer, hvis det er muligt.

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendig, du finder arrangementet på vores hjemmeside i boksen "Kom og vær med", her kan du tilmelde dig ved tryk på den røde "Tilmeldingsknap".



Vi samarbejder med Ældre Sagen i Rudersdal

Vi samarbejder med Ældre Sagen i Rudersdal



### Vi hjælper jer med at komme videre!

Et boligsalg er for de fleste mennesker en af de største beslutninger i livet.

Det er vores ansvar at hjælpe kunden til at træffe den bedste beslutning.

Et ansvar vi tager meget seriøst

Kontakt os for en uforpligtende salgsvurdering.

LokalBolig  
BIRKERØD Tlf. 45 82 28 00  
HOLTE Tlf. 69 13 28 40

### Torp's Begravelser

- en kærlig afsked

Min Sidste Vilje  
Gaven til dine efterladte, om det vil ikke altid tør sætte ord på.

Din digitale arv  
Facebook, Instagram, e-boks, PC, iPhone, iPad, "der" de også?

Begravelsesopsparing  
Hjælp dine efterladte med at dække omkostningerne til din begravelse.

Kontakt Mette Torp for yderligere oplysninger og uforpligtende samtale.

Ring på tlf. 22 327 327  
[www.torpsbegravelser.dk](http://www.torpsbegravelser.dk)  
medlem af

## Vil du gøre en forskel for mennesker omkring dig?

### Så bliv frivillig i Ældre Sagen i Rudersdal

Som frivillig har du mulighed for at gøre en aktiv indsats til glæde for andre - og så kan vi love, at du også selv får en masse glæde og oplevelser ud af at være frivillig.

Har du aldrig været frivillig - ved du ikke hvad du går glip af!

Vil du vide mere, så send os en mail på [aes@outlook.dk](mailto:aes@outlook.dk) eller læg et besked på vores telefonnummer 3034 3824 - så kontakter vi dig.



Vi søger frivillige, som vil gøre en forskel

# Teknologi i Ældreplejen



- Fremme af digitale og teknologiske hjælpemidler
- Potentialer for øget velfærd og tryghed

# Teknologiske løsninger



1. Telemedicin og digitale sundhedsplatforme
2. Bærbare sundhedsteknologier
3. Smart hjem-teknologi (lys, temp. .m.)
4. Faldforebyggende teknologier
5. Robotteknologi og automatiserede hjælpemidler (rengøring, løfterobotter, medicin håndtering, tilbyde AI selskab).
6. Kunstig intelligens (AI),(analysere sundhedsdata)
7. Social teknologi (forbinde ældre)
8. Mobilitetshjælpemidler
9. Kognitiv støtteteknologi (styrke hukommelse og kognitive funktioner)
10. E-helseoptegnelser (Digitalisering af sundhedsjournaler)

---

# Teknologiske løsninger

---

- Ældre Sagen mener dog, at der er en række udfordringer, der skal adresseres for at sikre, at ældre kan få fuldt udbytte af IT og elektroniske hjælpemidler:
- **Digital kløft:**
- Mange ældre har ikke de nødvendige digitale færdigheder eller adgang til internettet.
- Det er vigtigt at tilbyde hjælp og støtte til ældre, der ønsker at bruge teknologi.
- **Økonomi:**
- Nogle IT-hjælpemidler kan være dyre, og det er ikke alle ældre, der har råd til dem.

# Vejen Frem

## Sammenfattende bemærkninger om reformens mål

- **Mål:** Sikre ældreplejens **frihed med fokus på selvbestemmelse, helhedspleje, og faste teams. Reducere bureaukrati, øge tillid.**
- **Helhedsorienteret Pleje:** Ældre Sagen støtter overgang til personlig og **sammenhængende pleje, væk fra "pleje på regneark."**
- **Tilsynsreform:** Introduktion af **tværkommunalt/statsligt tilsyn** i stedet for kommunalt tilsyn for at sikre højere kvalitetsstandarder.
- **Lokalplejehjem:** Fremme af **lokalplejehjem** for bedre at imødekomme individuelle behov, med fokus på at **kontrollere tilkøbsydelse**.
- **Forebyggende Hjemmebesøg:** Bevaring af disse besøg for at forbedre trivsel og forhindre akutte indlæggelser.
- **Support til Pårørende & Frivillighed:** Opfordring til etablering af et **nationalt rådgivningscenter** og **pårørendevejledere**; styrket inddragelse af civilsamfundet og teknologiske løsninger.
- **Kerneelementer i Reformen:** Helhedspleje, ny ældrelov, lokalplejehjem, ny tilsynsstruktur, og ensartede afregningspriser for private leverandører.



# Fremtiden